



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
30^{ΩΝ} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ
(Α.Ο.Ν.Μ.)

Αθήνα 21/02/2018 – 24/02/2018

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ
«ΔΡΟΜΕΑΣ»
Δ/νση: Τριπόλεως 19Α, Αθήνα
Αθήνα, 10444
Τηλ. 210-3304144
Fax: 210-3304151

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ «Σ.Α.Ν.»
Δ/νση: Κλεοβούλου 26, Αθήνα 11744
Τηλ. 215 5512 159
Fax: 215 5512 159

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ & ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ
«ΛΕΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ»
Δ/νση: Πύργος Πειραιά
Τηλ. 210-4175506

ΠΑΝΑΤΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ ΚΑΙ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ «ΔΙΑΓΟΡΑΣ»
Δ/νση: 28^{ης} Οκτωβρίου 53, Αγ. Παρασκευή

Νομαρχιακό Αθλητικό Σωματείο Νομού Ηρακλείου Κρήτης «ΤΑΛΩΣ»
Δ/νση: Λευκωσίας 28, Δειλινά
71304, Ηράκλειο Κρήτης
Τηλ. 28102-52421

Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ ΤΟΥΣ

30^{ους}

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ

1. Σκοπός των αγώνων

α) Η ανάπτυξη του ευγενούς πνεύματος αλληλεγγύης και συναγωνισμού μεταξύ των Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων αθλητών.

β) Η συμμετοχή τους σε επίσημους αγώνες της χώρας μας για Νεφροπαθείς και Μεταμοσχευμένους μέσα από τη διαδικασία των προπονήσεων και την συνεχή καλλιέργεια του σώματος και του πνεύματος.

γ) Η περαιτέρω πρόκριση και συμμετοχή τους σε Πανευρωπαϊκούς Αγώνες Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων ή σε Παγκόσμιους Αγώνες Μεταμοσχευμένων, με τους οποίους προβάλλεται η διάδοση του θεσμού της δωρεάς οργάνων.

2. Όροι συμμετοχής

Στους αγώνες μπορούν να πάρουν μέρος αθλητές που είναι κάτοχοι Δελτίου Αθλητή της Α.Ο.Ν.Μ. οι οποίοι ανήκουν σε μια από τις παρακάτω κατηγορίες:

α) Άτομα τα οποία βρίσκονται σε τελικό στάδιο Χρόνιας Νεφρικής Ανεπάρκειας (Χ.Ν.Α.) και η κατάστασή τους αντιμετωπίζεται με τη μέθοδο της αιμοκάθαρσης μέσω Τεχνητού Νεφρού, καθώς και με Περιτοναϊκή Κάθαρση.

β) Άτομα τα οποία έχουν υποβληθεί σε **αλλογενή** μεταμόσχευση συμπαγούς οργάνου ή οργάνων (**νεφρού, καρδιάς, πνευμόνων, ήπατος, παγκρέατος**) ή ρευστού οργάνου (**μυελού των οστών**) αμιγώς αθλητικών σωματείων μεταμοσχευμένων να έχει ποσοστό αναπηρίας τουλάχιστον 80% ή να λαμβάνουν ανοσοκαταστολή καθημερινώς.

γ) Να έχουν δελτία υγείας αθλητών και σφραγίδα από τους θεράποντες γιατρούς τους για τη συμμετοχή τους στους αγώνες.

ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΕΥ ΣΦΡΑΓΙΔΑΣ ΣΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

3. Κωλύματα – Περιορισμοί

α) Αθλητής ο οποίος έχει τιμωρηθεί από το Σωματείο του ή την Α.Ο.Ν.Μ. με πειθαρχική ποινή, δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες για όσο χρονικό διάστημα διαρκεί η τιμωρία.

β) Αθλητής μεμονωμένος για τον οποίο δεν έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητή από την Α.Ο.Ν.Μ., δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής.

4. Αγωνίσματα

Τα αγωνίσματα στα οποία μπορούν να πάρουν μέρος οι αθλητές είναι: του Στίβου, της Κολύμβησης, της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, του Bowling και της Ποδηλασίας 5.000μ.

Οι αθλητές μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή μέχρι και σε πέντε (5) αγωνίσματα εκ των οποίων τα δύο (2) μπορούν να είναι ομαδικά (διπλά), έως την 10^η Φεβρουαρίου 2018 και να συμμετάσχουν μόνο σ' αυτά.

5. Κατηγορίες αθλητών

Οι κατηγορίες των αθλητών, είναι αυτές που καθορίζονται από την Παγκόσμια Αθλητική Ομοσπονδία Μεταμοσχευμένων W.T.G.F. :

α. Στα ατομικά αγωνίσματα οι κατηγορίες είναι οι παρακάτω:

έως 17 ετών
18 έως 29 ετών
30 έως 39 ετών
40 έως 49 ετών
50 έως 59 ετών
60 έως 69 ετών
70 ετών και άνω

β. Στα δυαδικά αγωνίσματα, οι κατηγορίες είναι οι παρακάτω:

18 – 29
30 – 49
50+

Διευκρίνιση: Βάσει του κανονισμού της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, η ηλικιακή κατηγορία των 16-17 ετών, μπορεί να αγωνισθεί στην κατηγορία των Adult (18-29). Σε περίπτωση που θέλουν να λάβουν μέρος και αγωνίσματα δυάδων, υποχρεωτικά θα αγωνισθούν μόνο στην κατηγορία των Adult (18-29).

Βάσει του κανονισμού της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (W.T.G.F.), οι ηλικιακές κατηγορίες ισχύουν έως και την έναρξη των Πανευρωπαϊκών Αγώνων στο Κάλιαρι της Σαρδηνίας, από 17 Ιουνίου μέχρι 24 Ιουνίου 2018.

Σε κάθε περίπτωση υπολογίζονται σύμφωνα με την ημέρα που αγωνίζεται ο αθλητής ή την ημερομηνία έναρξης των αγώνων (Εθνικών – Διεθνών).

6. Υπεύθυνη Δήλωση

Απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή των αθλητών στους αγώνες είναι η συμπλήρωση ηλεκτρονικού εντύπου στο οποίο πέραν των αθλημάτων, δηλώνεται από τον αθλητή ότι η δήλωσή τους υποβάλλεται ορθά και υπεύθυνα.

Στην περίπτωση δήλωσης συμμετοχής στα διπλά αγωνίσματα του Bowling καθώς και της επιτραπέζιας αντισφαίρισης, πρέπει απαραίτητως να δηλωθούν και τα επίθετα των συμπαικτών.

7. Δελτίο Αθλητή - Υγείας

Όλοι οι αθλητές υποχρεούνται να εφοδιαστούν από τον Σύλλογο τους με τα **Δελτία Αθλητή – Υγείας**, να υπογραφούν από τους θεράποντες ιατρούς των μονάδων παρακολούθησής τους και μόνο από αυτούς και να επιστραφούν στους συλλόγους τους **έως την 10^η Φεβρουαρίου 2018 με τα παρακάτω:**

Όλοι οι αθλητές υποχρεούνται να υποβληθούν σε καρδιολογική εξέταση και να προσκομίσουν βεβαίωση καρδιολόγου ότι τους επιτρέπεται να αγωνίζονται.

Για τους αθλητές της κολύμβησης, απαραίτητη προϋπόθεση της συμμετοχής τους είναι να έχουν μαζί τους χαρτί δερματολόγου το οποίο θα αποδεικνύει ότι δεν φέρουν κανενός είδους δερματοπάθεια.

Μετά την εκπονή της προθεσμίας αυτής οποιαδήποτε έγγραφα δεν λαμβάνονται υπόψη.

8. Κυρώσεις

Οι αθλητές που θα δημιουργήσουν προβλήματα κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής των αγώνων, τιμωρούνται σύμφωνα με τις κυρώσεις που προβλέπει ο αθλητικός νόμος (Ν. 2725/99) και ο πειθαρχικός κανονισμός της Α.Ο.Ν.Μ.

Οι αθλητές που δεν θα προσκομίσουν στο Σύλλογό τους το, υπογεγραμμένο από τον θεράποντα ιατρό Δελτίο Υγείας Αθλητή, τις καρδιολογικές τους εξετάσεις καθώς και την ιατρική βεβαίωση του καρδιολόγου τους δεν θα έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής στους αγώνες.

9. Ενστάσεις

Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή την διεξαγωγή ενός αγωνίσματος, πρέπει να υποβάλλονται στην Επιτροπή Διαιτησίας των αγώνων μέσα σε 30' (τριάντα λεπτά) από την λήξη του αγωνίσματος αυτού και να συνοδεύεται από ένα παράβολο αξίας 150,00 € το οποίο θα παρακρατηθεί αν η ένσταση δεν γίνει δεκτή.

Η επιτροπή θα αποτελείται από τους: Λεωνίδα Μανώλη, Ανδρέα Κωλέττη, Ευθύμιο Αμερικάνο και τον Λεωνίδα Μανώλη.

10. Απονομή μεταλλίων

Ανεξάρτητα από το όριο πρόκρισης του κάθε αγωνίσματος και από τον αριθμό συμμετοχών σε κάθε κατηγορία, θα απονεμηθούν τα αντίστοιχα μετάλλια για την κατάκτηση της 1^{ης}, 2^{ης} και 3^{ης} νίκης.

Οι απονομές όλες θα πραγματοποιηθούν αποκλειστικά στους αγωνιστικούς χώρους.

11. Προϋποθέσεις «πρόκρισης» ένταξης αθλητή στην Εθνική Ομάδα - Αποστολή για τους 10^{ους} Πανευρωπαϊκούς Αγώνες της Σαρδηνίας Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων είναι:

Για όλα τα αγωνίσματα (στίβο, κολύμβηση, ποδηλασία, επιτραπέζια αντισφαίριση και bowling) η κατάκτηση ορίου πρόκρισης αγωνίσματος, δεν αποτελεί πλέον το μοναδικό κριτήριο πρόκρισης και ένταξης αθλητών στην εθνική ομάδα – αποστολή της Α.Ο.Ν.Μ., όπως άλλωστε συμβαίνει και στις άλλες Αθλητικές Ομοσπονδίες.

Για την ένταξη αθλητών στην εθνική ομάδα – αποστολή, τίθενται υπόψη κι άλλα κριτήρια, όπως αυτά αναγράφονται στον Γενικό Κανονισμό και στον Κανονισμό Εθνικών Ομάδων της Α.Ο.Ν.Μ.

12. Τεχνικοί όροι Αθλημάτων Bowling, Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, Ποδηλασίας

BOWLING

Στο ατομικό αγώνισμα οι συμμετέχοντες αθλητές μεταμοσχευμένοι και αιμοκαθαρόμενοι, θα συμμετέχουν στους αγώνες ξεχωριστά ή και από κοινού, σύμφωνα με τις ηλικιακές κατηγορίες της Παγκόσμιας και Πανευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων (**παρ. 5.**).

Για το αγώνισμα των дуάδων, αθλητές διαφορετικών αθλητικών σωματείων ή και διαφορετικής ηλικιακής κατηγορίας δύνανται να συγκροτήσουν дуάδα.

Σε περίπτωση που η дуάδα αποτελείται από αθλητές διαφορετικής ηλικιακής κατηγορίας, τότε αγωνίζεται στην μικρότερη ηλικιακή κατηγορία του ενός εκ των δύο αθλητών της.

Επίσης, για τους Πανευρωπαϊκούς αγώνες στη Σαρδηνία, μπορούν να συγκροτηθούν дуάδες από έναν αιμοκαθαρόμενο και έναν μεταμοσχευμένο αθλητή.

Οι αθλητές του ατομικού και των дуάδων θα αγωνιστούν σε 3 παιχνίδια ανά ηλικιακή κατηγορία.

ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

Στο ατομικό αγώνισμα οι συμμετέχοντες αθλητές μεταμοσχευμένοι και αιμοκαθαρόμενοι, θα συμμετέχουν στους αγώνες ξεχωριστά ή και από κοινού, σύμφωνα με τις ηλικιακές κατηγορίες της Παγκόσμιας και Πανευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων (**παρ. 5.**).

Για το αγώνισμα των дуάδων, αθλητές διαφορετικών αθλητικών σωματείων ή και διαφορετικής ηλικιακής κατηγορίας δύνανται να συγκροτήσουν дуάδα.

Σε περίπτωση που η дуάδα αποτελείται από αθλητές διαφορετικής ηλικιακής κατηγορίας, τότε αγωνίζεται στην μικρότερη ηλικιακή κατηγορία του ενός εκ των δύο αθλητών της.

Επίσης, για τους Πανευρωπαϊκούς αγώνες στη Σαρδηνία, μπορούν να συγκροτηθούν дуάδες από έναν αιμοκαθαρόμενο και έναν μεταμοσχευμένο αθλητή.

Σε κάθε ηλικιακή κατηγορία, η συμμετοχή θα είναι 3 τουλάχιστον αθλητών ή дуάδων, στο ατομικό και στις дуάδες αντίστοιχα..

Σε περίπτωση που δεν συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός συμμετοχών αθλητών ή дуάδων σε κάθε ηλικιακή κατηγορία, θα γίνεται συγχώνευση με την προηγούμενη ηλικιακή κατηγορία. Αν δεν προηγείται ηλικιακή κατηγορία ή πάλι δεν συμπληρώνει η κατηγορία τουλάχιστον 3 αθλητές ή дуάδες, συμφιφίζεται με την επόμενη ηλικιακή κατηγορία.

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Θα γίνει το αγώνισμα 5.000μ. και θα εκκινήσουν ταυτόχρονα όλοι οι αθλητές (ποδηλάτες), όλων των ηλικιακών κατηγοριών.

13. Τεχνικοί Όροι για τα αθλήματα της σφαιροβολίας, της δισκοβολίας και της ρίψης ακοντίου

Οι αθλητές των ρίψεων (σφαίρας, ακοντίου και δίσκου), σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας Μεταμοσχευμένων (W.T.G.F.), συμμετέχουν στην κατηγορία τους ανάλογα με τα παρακάτω βάρη:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

Μεταμοσχευμένοι - Αιμοκαθαρόμενοι

Γυναίκες 3 kg	Γυναίκες 4 kg	Άνδρες 3 kg	Άνδρες 5,4 kg	Άνδρες 7,26 kg
14 έως 15	16 έως 17	60 έως 69	16 έως 17	18 έως 29
50 έως 59	18 έως 29	70 και άνω	40 έως 49	30 έως 39
60 έως 69	30 έως 39		50 έως 59	
70 και άνω	40 έως 49			

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

Μεταμοσχευμένοι – Αιμοκαθαρόμενοι

Γυναίκες 1 Kgr	Άνδρες 2 Kgr	Άνδρες 1 Kgr
όλες	14 έως 49	50 και άνω

ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ

Μεταμοσχευμένοι – Αιμοκαθαρόμενοι

Γυναίκες 600 gr	Γυναίκες 400 gr	Άνδρες 800 gr	Άνδρες 600 gr	Άνδρες 400 gr
14 έως 49	50 και άνω	14 έως 49	50 έως 69	70 και άνω

14. Συμμετέχοντα Αθλητικά Σωματεία :

ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ

1. Πανελλήνιος Αθλητικός Σύλλογος Μεταμοσχευμένων «ΔΡΟΜΕΑΣ».
2. Σύλλογος Αθλουμένων Νεφροπαθών «Σ.Α.Ν.»

3. Αθλητικός Σύλλογος Μεταμοσχευμένων Νεφροπαθών «ΛΕΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ»
4. Παναττικός Αθλητικός Σύλλογος Μεταμοσχευμένων & Νεφροπαθών «ΔΙΑΓΟΡΑΣ»

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΑμεΑ (ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΚΑΙ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΕΣ)

1. Νομαρχιακό Αθλητικό Σωματείο Νομού Ηρακλείου Κρήτης «ΤΑΛΩΣ» (συμπεριλαμβάνονται όλες οι αναπηρίες ΑμεΑ)
2. Σύνδεσμος Μεταμοσχευμένων Κύπρου
3. Παγκύπρια Οργάνωση Νεφροπαθών

**ΗΜΕΡΗΣΙΟ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

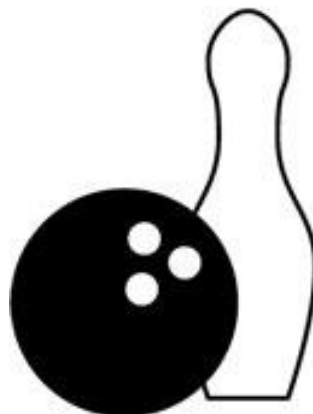
Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου 2018

ΑΦΙΞΕΙΣ

12.00 π.μ. και μετά	
Ξενοδοχείο διαμονής	OSCAR HOTEL
Διεύθυνση	Φιλαδελφείας 25 & Σάμου, Αθήνα (έναντι σταθμού Λαρίσης)

BOWLING

Τόπος διεξαγωγής	ROYAL BOWLING
Διεύθυνση	ΤΕΥΘΙΔΟΣ 7 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ (Κοντά στην πλατεία Μπουρναζίου)
Τηλέφωνο	210-5785900
09.30 π.μ.	Άφιξη στο Bowling – Ζέσταμα
10.15 π.μ.	Έναρξη Αγώνων
14.00 μ.μ.	Λήξη Αγώνων - Απονομή μεταλλίων

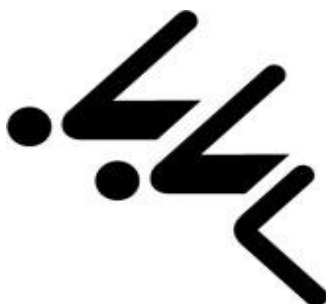


Παρασκευή 23 Φεβρουαρίου 2018

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τόπος διεξαγωγής	ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Ολυμπιακού Σταδίου
Διεύθυνση	
08.15 π.μ.	Αφίξεις αθλητών – ζέσταμα
08.30 π.μ.	400 μ. ελεύθερο
08.50 π.μ.	50 μ. πρόσθιο
09.00 π.μ.	100 μ. πρόσθιο
09.20 π.μ.	50 μ. ελεύθερο
09.30 π.μ.	100 μ. ελεύθερο
09.45 π.μ.	50 μ. ύπτιο
10.00 π.μ.	50 μ. πεταλούδα
10.15 π.μ.	Λήξη αγώνων απονομή μεταλλίων

***** Απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή των αθλητών στα αγωνίσματα της κολύμβησης είναι να έχουν μαζί τους χαρτί δερματολόγου το οποίο θα αποδεικνύει ότι δεν φέρουν κανενός είδους δερματοπάθεια.**



Παρασκευή 23 Φεβρουαρίου 2018

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Τόπος διεξαγωγής	ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ Ολυμπιακού Σταδίου
Διεύθυνση	
08.15 π.μ.	Αφίξεις αθλητών – ζέσταμα
08.30 π.μ.	5.000μ.
09.00 π.μ.	10.000 μ.
10.00 π.μ.	Λήξη αγώνων απονομή μεταλλίων

Παρασκευή 23 Φεβρουαρίου 2018

ΣΤΙΒΟΣ – ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τόπος διεξαγωγής	Γήπεδο Ν. Ιωνίας (ΙΚΑΡΟΣ)
Διεύθυνση	Ολυμπίας & Ομορφοκκλησιάς 13 Νέα Ιωνία
08.30 π.μ.	Άφιξη αθλητών – Ζέσταμα
09.00 – 09.50 π.μ.	1.500 μ. , 3.000 μ. ,5.000 μ. βάδην και μίνι Μαραθώνιος
09.50 – 10.00 π.μ.	200 μ.
10.00 – 10.30 π.μ.	Άλμα εις ύψος
10.30 – 11.15 π.μ.	Σφαιροβολία
11.15 – 11.45 π.μ.	800 μ , 100 μ.
11.45 – 12.15 π.μ.	Άλμα εις μήκος
12.15 – 13.00 π.μ.	Ελαστική σφαίρα - Δισκοβολία - Ακόντιο
13.00 – 13.30 μ.μ.	400 μ. ,1.500 μ.
13.30 – 14.00 μ.μ.	Ποδηλασία 5.000μ.
14.00 μ.μ.	Λήξη αγώνων – απονομή μεταλλίων

Κάθε αγώνισμα θα ξεκινά υποχρεωτικά και μόνο εφόσον έχει ολοκληρωθεί το προηγούμενο, ασχέτως εάν δεν έχουν τηρηθεί επακριβώς τα χρονικά πλαίσια και υπάρξει κάποια καθυστέρηση.



Σάββατο 24 Φεβρουαρίου 2018

ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ – ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τόπος διεξαγωγής	Αίθουσα «spin ring-pong»
Διεύθυνση	Αγωνιστών στρατοπέδου Χαϊδαρίου 87-89
10.00 π.μ.	Άφιξη – ζέσταμα αθλητών
11.00 π.μ.	Ατομικά
01.00 μ.μ.	Διπλά



Για την Α.Ο.Ν.Μ.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Δήμητρα Τσάμη-Αρκά

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Χαρίκλεια Φωτοπούλου