

Αριθ. πρωτ.: 223

Ημερομηνία: 02-11-2022



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΣΤΙΒΟΥ – ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ - ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**

**ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ**

**2022**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ  
ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ (Α.Ο.Ν.Μ.)**

**Αθήνα 02 Νοεμβρίου 2022**

## Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ (Α.Ο.Ν.Μ.)

Λαμβάνοντας υπ' όψιν τις διατάξεις του αθλητικού νόμου 2725/1999, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, του Καταστατικού και των Κανονισμών της Α.Ο.Ν.Μ. και του Καταστατικού των Κανονισμών της Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας Μεταμοσχευμένων W.T.G.F.

### ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ ΤΟΥΣ

#### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ, ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ 2022

**Τόπος διεξαγωγής: Εθνικό Στάδιο & Δημοτικό Κολυμβητήριο Καλαμάτας**

**Χρόνος διεξαγωγής: Σάββατο 26-11-2022 και ώρα 09:00' π.μ.**

#### **1. Όροι συμμετοχής - Δήλωση συμμετοχής - Σύμβαση προσχώρησης - Ρήτρα διαιτησίας**

1. Δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων έχουν νεφροπαθείς και μεταμοσχευμένοι αθλητές, εφ' όσον πληρούν σωρευτικά τις εξής προϋποθέσεις:

α. Ανήκουν σε αθλητικά σωματεία-μέλη της ΑΟΝΜ.

β. Υπάγονται σε μία από τις εξής κατηγορίες:

i. βρίσκονται σε τελικό στάδιο Χρόνιας Νεφρικής Ανεπάρκειας (ΧΝΑ) και η κατάστασή τους αντιμετωπίζεται με τη μέθοδο της αιμοκάθαρσης μέσω Τεχνητού Νεφρού, καθώς και με Περιτοναϊκή Κάθαρση,

ii. έχουν υποβληθεί σε αλλογενή μεταμόσχευση συμπαγούς οργάνου ή οργάνων (νεφρού, καρδιάς, πνευμόνων, ήπατος, παγκρέατος) ή ρευστού οργάνου (μυελού των οστών) και να τους έχει χορηγηθεί τουλάχιστον μία φορά ανοσοκαταστολή.

γ. **Είναι κάτοχοι Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας της ΑΟΝΜ και Κάρτας Υγείας της ΑΟΝΜ με ιατρική βεβαίωση σε ισχύ** (για την ισχύουσα αγωνιστική περίοδο) από τους προβλεπόμενους στο άρθρο 33 παρ. 9 του ν. 2725/1999 ιατρούς για τη συμμετοχή στους αγώνες.

δ. Δεν έχουν τιμωρηθεί από το σωματείο τους ή την ΑΟΝΜ ή το ΑΣΕΑΔ ή την Επιτροπή Φιλάθλου Πνεύματος, Ηθικής και Δεοντολογίας με πειθαρχική ποινή που να είναι σε ισχύ.

2. **Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή οποιουδήποτε αθλητή σε συγκεκριμένο αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων είναι επίσης η υποβολή δήλωσης συμμετοχής, η οποία πρέπει να υποβληθεί από το σωματείο-μέλος της ΑΟΝΜ, στο οποίο ανήκει ο αθλητής, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία 09 Νοεμβρίου 2022** και στα στοιχεία επικοινωνίας που αναφέρονται στην εκάστοτε προκήρυξη, να υπογράφεται νομίμως από τον Πρόεδρο και το Γενικό Γραμματέα του σωματείου και να έχει σφραγίδα του σωματείου. Στη δήλωση συμμετοχής πρέπει να αναγράφονται ο εκπρόσωπος του σωματείου, ο προπονητής του σωματείου για το συγκεκριμένο άθλημα (υποχρεωτικά για τις περιπτώσεις του άρθρου 31 παρ. 5 του ν. 2725/1999, άλλως προαιρετικά), οι αθλητές του σωματείου που πρόκειται να συμμετάσχουν στους αγώνες, ο αριθμός Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας ΑΟΝΜ κάθε αθλητή και τα αγωνίσματα, στα οποία πρόκειται να συμμετάσχει κάθε αθλητής. Στην περίπτωση δήλωσης συμμετοχής σε διπλά αγωνίσματα (π.χ. δυάδων (διπλά) και mixed ), πρέπει απαραίτητα να δηλωθούν και οι συμπαίκτες. Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να συνοδεύεται και από τα νομιμοποιητικά έγγραφα των προσώπων που την υπογράφουν, δηλαδή πρακτικό Γενικής Συνέλευσης του σωματείου για εκλογή του ισχύοντος Διοικητικού Συμβουλίου και πρακτικό Διοικητικού Συμβουλίου του σωματείου για συγκρότησή του σε σώμα, προκειμένου να εξασφαλίζεται η νομιμότητα της εκπροσώπησης του σωματείου και συναφώς και η νομιμότητα της δήλωσης συμμετοχής.

3. Απαγορεύεται η συμμετοχή οποιουδήποτε αθλητή σε συγκεκριμένο αγώνα, αν στο Τεχνικό Συνέδριο για τους αγώνες δεν υπάρχει για αυτόν εγκριτική απόφαση της Επιτροπής Διαιτησίας των

αγώνων. Η απόφαση αυτή της Επιτροπής Διαιτησίας των αγώνων είναι οριστική και δεν χρήζει οποιασδήποτε έγκρισης.

4. Η δήλωση συμμετοχής αθλητικού σωματείου-μέλους της ΑΟΝΜ σε συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων αποτελεί σύμβαση ανεπιφύλακτης προσχώρησης του σωματείου στους αγωνιστικούς και λοιπούς όρους της προκήρυξης και στις διατάξεις του καταστατικού και των κανονισμών της ΑΟΝΜ. Οποιαδήποτε επιφύλαξη θεωρείται ότι δεν έχει γραφεί. Η δήλωση αθλητικού σωματείου-μέλους της ΑΟΝΜ για συμμετοχή σε συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα δεσμεύει επίσης τους αθλητές, τους προπονητές και τα μέλη του αθλητικού σωματείου, χωρίς να απαιτείται ιδιαίτερη συμφωνία μεταξύ αυτών και του εκάστοτε διοργανωτή.

5. Τα φυσικά και νομικά πρόσωπα που μετέχουν με οποιονδήποτε τρόπο και με οποιαδήποτε ιδιότητα σε αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων αποδέχονται και καθιστούν αρμόδιο ως διαιτητικό όργανο, για την επίλυση των μεταξύ τους αγωνιστικών διαφορών, το ΑΣΕΑΔ.

6. Απαγορεύεται η υποβολή από αθλητικό σωματείο δήλωσης συμμετοχής τιμωρημένου αθλητή ή τιμωρημένου προπονητή ή τιμωρημένου αθλητικού παράγοντα.

7. Απαγορεύεται η συμμετοχή αθλητή σε αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων χωρίς την εμφάνιση του αθλητικού σωματείου του.

8. Απαγορεύεται η μη προσέλευση για συμμετοχή αθλητικού σωματείου στους Πανελλήνιους Αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων που διοργανώνει η ΑΟΝΜ και σε κάθε εν γένει αθλητικό αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων, σε περίπτωση που έχει υποβληθεί δήλωση συμμετοχής στο συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα.

9. Απαγορεύεται η άρνηση συμμετοχής αθλητή στους Πανελλήνιους Αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων που διοργανώνει η ΑΟΝΜ και σε κάθε εν γένει αθλητικό αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων, σε περίπτωση που έχει υποβληθεί δήλωση συμμετοχής στο συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα και δεν συντρέχει οποιοσδήποτε σοβαρός λόγος υγείας.

10. Απαγορεύεται η εγκατάλειψη του αγωνιστικού χώρου από αθλητή χωρίς την άδεια της Επιτροπής Διαιτησίας των αγώνων.

11. Απαγορεύεται η παρέμβαση με αθέμιτες ενέργειες, με σκοπό να επηρεαστεί η εξέλιξη, η μορφή ή το αποτέλεσμα αγώνα οποιουδήποτε ομαδικού ή ατομικού αθλήματος.

12. Απαγορεύεται η άρνηση παραλαβής μεταλλίου από αθλητή και η αδικαιολόγητη μη προσέλευση αθλητή στην απονομή του.

## **2. Υγειονομικό πρωτόκολλο COVID 19**

Στους πανελλήνιους αγώνες στίβου, κολύμβησης και ποδηλασίας θα συμμετέχουν αθλητές της Α.Ο.Ν.Μ. (Ο συνολικός αριθμός των συμμετεχόντων (αθλητές και προσωπικό) θα είναι 24 άτομα.

### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**

#### **«ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΜΕΛΕΤΗΘΕΙ ΕΠΙΣΤΑΜΕΝΑ»**

Για την διαχείριση κρούσματος σε αθλητές ακολουθούνται τα παρακάτω:

[https://gga.gov.gr/images/Updated\\_odigies\\_diaxeirishs\\_krousmatos\\_COVID-19\\_04\\_05\\_2022.pdf](https://gga.gov.gr/images/Updated_odigies_diaxeirishs_krousmatos_COVID-19_04_05_2022.pdf)

Για την διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου / ομοσπονδίας / εγκατάστασης ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:

<https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-epafon-toys/>

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ (testing)**

Όλοι οι μεταμοσχευμένοι και αιμοκαθαρόμενοι αθλητές που θα συμμετάσχουν στους πανελλήνιους αγώνες πρέπει κατά την άφιξή τους στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων να προσκομίσουν βεβαίωση πλήρους εμβολιασμού (από gov.gr) ή ιατρική βεβαίωση νόσησης (με ισχύ 180 ημερών από την νόσηση) ή αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού ελέγχου PCR 72 ωρών ή άμεσου τεστ αντιγόνου Rapid test 48 ωρών.

**Όσοι εκ των συμμετεχόντων αθλητών δεν θα προσκομίσουν την ημέρα του αγώνα βεβαίωση πλήρους εμβολιασμού (από gov.gr) ή ιατρική βεβαίωση νόσησης (με ισχύ 180 ημερών από την νόσηση) ή αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού ελέγχου PCR 72 ωρών ή άμεσου τεστ αντιγόνου Rapid test 48 ωρών, δεν θα λάβουν μέρος στους πανελλήνιους αγώνες.**

## **ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ**

Οι Διαιτητές, η Γραμματεία, οι Προπονητές και οι αθλητές που δεν αγωνίζονται θα φορούν υποχρεωτικά ιατρική μάσκα προσώπου. Η χρήση μάσκας δεν είναι απαραίτητη κατά την διάρκεια του αγώνα, για τους αθλητές που αγωνίζονται.

Όλοι οι υπόλοιποι και το προσωπικό της εγκατάστασης θα φορούν μάσκα ενώ επιτρέπεται και η ασπίδα προστασίας προσώπου πάνω από τη μάσκα.

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΙΟΠΟΙΗΣΗΣ - ΤΗΡΗΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ**

Απαγορεύεται σε Αθλητές και Προπονητές να έχουν επαφή, χειραψίες και εναγκαλισμούς.

Οι Αθλητές θα πρέπει να προσέλθουν στην εγκατάσταση με τον δικό τους αθλητικό εξοπλισμό, τον οποίο και οφείλουν να έχουν απολυμάνει σχολαστικά.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** να απλώνονται στα καθίσματα και πάγκους ιδρωμένες μπλούζες και πετσέτες.

Σε κάθε τραπέζι κριτή θα υπάρχει υγρό απολυμαντικό. Θα γίνει κάθε προσπάθεια το απολυμαντικό αυτό να είναι ιδιαίτερα υδαρές και να μην αφήνει κολλώδη αίσθηση στα χέρια.

Η/Ο κριτής θα έχει στη διάθεσή ειδικό αντιβακτηριδιακό υγρό που και ειδικές πετσέτες με βαμβακερή σύνθεση και μικροΐνες (microfiber). Θα καθαρίζει τακτικά τα όργανα ρίψεων.

Ο αθλητικός εξοπλισμός θα απολυμαίνεται πριν, και μετά την ολοκλήρωση του ομαδικού ή ατομικού αγώνα.

**Οι προπονητές** θα είναι συν-υπεύθυνοι για την τήρηση των αποστάσεων μεταξύ των αθλητών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη των αγώνων. Η κάθε ομάδα (αθλητικό σωματείο) είναι συνολικά υπεύθυνη για την διατήρηση της καθαριότητας του χώρου (πάγκος-αγωνιστικός χώρος).

## **3. Επιτροπή Διαιτησίας των Αγώνων - Εξέταση δηλώσεων συμμετοχής - Ενστάσεις**

Ορίζεται Επιτροπή Διαιτησίας των αγώνων αποτελούμενη από τους: Καράμπαμπα Νικόλαο, τον Αμερικάνο Ευθύμιο και τον Ηλιόπουλο Σταύρο. Η Επιτροπή αυτή είναι αρμόδια για:

A. την εξέταση των δηλώσεων συμμετοχής στους αγώνες καθώς και των τυχόν ενστάσεων που αφορούν τις δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες. Η εξέταση αυτή των δηλώσεων συμμετοχής και των τυχόν ενστάσεων θα γίνει την Παρασκευή 25/11/2022 και ώρα 17.00 μ.μ. στο ξενοδοχείο Διόνυσος (που θα διαμείνουν οι αθλητές κλπ) στο Τεχνικό Συνέδριο για τους αγώνες, για το οποίο θα ακολουθήσει νεότερη ανακοίνωση.

B. την εξέταση των ενστάσεων που αφορούν τη διεξαγωγή ή το αποτέλεσμα ενός αγωνίσματος, οι οποίες πρέπει να υποβάλλονται στην Επιτροπή Διαιτησίας των αγώνων μέσα σε 30' (τριάντα λεπτά) από την λήξη του αγωνίσματος αυτού.

1. **Δικαίωμα υποβολής ενστάσεων σε αθλητικούς αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων έχουν:**

α. Στα ατομικά αθλήματα ο αθλητής, ο εκπρόσωπος του σωματείου και ο προπονητής του σωματείου

β. Στα ομαδικά αθλήματα ο εκπρόσωπος του σωματείου και ο προπονητής του σωματείου.

Σε κάθε περίπτωση απαραίτητη προϋπόθεση για την υποβολή ενστάσεων είναι ο ενιστάμενος να έχει υποβάλει δήλωση συμμετοχής στο συγκεκριμένο αγώνα και να επικαλείται και να αποδεικνύει έννομο συμφέρον.

2. Οι ενστάσεις πρέπει να συνοδεύονται από χρηματικό παράβολο 200 ευρώ. Το παράβολο επιστρέφεται στον ενιστάμενο σε περίπτωση έστω και μερικής αποδοχής της ένστασης, διαφορετικά καταπίπτει υπέρ της ΑΟΝΜ.

3. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται:

α. Αν αφορούν την εγκυρότητα και νομιμότητα της συμμετοχής ή μη συμμετοχής συγκεκριμένου αθλητικού σωματείου ή αθλητή σε συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα, μέχρι τη λήξη του Τεχνικού Συνεδρίου του αθλητικού αγώνα.

β. Αν αφορούν το αποτέλεσμα του αθλητικού αγώνα, μέχρι την απονομή των μεταλλίων του αθλητικού αγώνα.

#### **4. Αγωνίσματα των αγώνων**

Τα αγωνίσματα στα οποία μπορούν να πάρουν μέρος οι αθλητές είναι:

α. Στίβος: 100 μ., 200 μ., 400 μ., 800 μ., 1500 μ., Άλμα εις μήκος, Άλμα εις ύψος, Σφαίρα, Ελαστική σφαίρα, Δισκοβολία, Ακόντιο, 3.000 μ. Μίνι Μαραθώνιος Γυναικών, 5.000 μ. Μίνι Μαραθώνιος Ανδρών, 3.000 μ. Βάδην Γυναικών, 5.000 μ. Βάδην Ανδρών.

β. Κολύμβηση: Ύπτιο 50μ, 100μ. Ελεύθερο 50μ, 100μ, 400μ. Πεταλούδα 50μ. Πρόσθιο: 50μ, 100μ.

**ΕΠΙΣΥΜΑΝΣΗ:** Οι αθλητές της κολύμβησης θα πρέπει να προσκομίσουν βεβαίωση από δερματολόγο.

γ. Ποδηλασία: 10km & 20km

#### **5. Κατηγορίες αθλητών**

Οι κατηγορίες των αθλητών, είναι αυτές που καθορίζονται από την Παγκόσμια Αθλητική Ομοσπονδία Μεταμοσχευμένων W.T.G.F.:

α. Στα ατομικά αγωνίσματα οι κατηγορίες είναι οι παρακάτω:

έως 17 ετών
18 έως 29 ετών
30 έως 39 ετών
40 έως 49 ετών
50 έως 59 ετών
60 έως 69 ετών
70 ετών και άνω

**Διευκρίνιση:** Βάσει του κανονισμού της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, η ηλικιακή κατηγορία των 16-17 ετών, μπορεί να αγωνισθεί στην κατηγορία των Adult (18-29).

Βάσει του κανονισμού της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (W.T.G.F.), οι ηλικιακές κατηγορίες ισχύουν έως και την έναρξη των αγώνων.

Σε κάθε περίπτωση υπολογίζονται σύμφωνα με την ημέρα που αγωνίζεται ο αθλητής ή την ημερομηνία έναρξης των αγώνων (Εθνικών - Διεθνών).

Στο ατομικό αγώνισμα οι συμμετέχοντες αθλητές μεταμοσχευμένοι και αιμοκαθαρόμενοι, θα συμμετέχουν στους αγώνες ξεχωριστά, σύμφωνα με τις ηλικιακές κατηγορίες της Παγκόσμιας και Πανευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων (παρ. 4).

Σε κάθε ηλικιακή κατηγορία, η συμμετοχή θα είναι 3 τουλάχιστον αθλητών.

Σε περίπτωση που δεν συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός συμμετοχών αθλητών σε κάθε ηλικιακή κατηγορία, θα γίνεται συγχώνευση με την προηγούμενη ηλικιακή κατηγορία.

Αν δεν προηγείται ηλικιακή κατηγορία ή πάλι δεν συμπληρώνει η κατηγορία τουλάχιστον 3 αθλητές, συμψηφίζεται με την επόμενη ηλικιακή κατηγορία.

#### **6. Τεχνικοί Όροι για τα αθλήματα της σφαιροβολίας, της δισκοβολίας και της ρίψης ακοντίου**

Οι αθλητές των ρίψεων (σφαίρας, ακοντίου και δίσκου), σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας Μεταμοσχευμένων (W.T.G.F.), συμμετέχουν στην κατηγορία τους ανάλογα με τα παρακάτω βάρη:

#### **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ**

##### **Μεταμοσχευμένοι – Αιμοκαθαρόμενοι**

<b>Γυναίκες 3 kg</b>	<b>Γυναίκες 4 kg</b>	<b>Άνδρες 3 kg</b>	<b>Άνδρες 5,4 kg</b>	<b>Άνδρες 7,26 kg</b>
14 έως 15	16 έως 17	60 έως 69	16 έως 17	18 έως 29
50 έως 59	18 έως 29	70 και άνω	40 έως 49	30 έως 39
60 έως 69	30 έως 39		50 έως 59	
70 και άνω	40 έως 49			

#### **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ**

##### **Μεταμοσχευμένοι – Αιμοκαθαρόμενοι**

<b>Γυναίκες 1 Kgr</b>	<b>Άνδρες 2 Kgr</b>	<b>Άνδρες 1 Kgr</b>
όλες	14 έως 49	50 και άνω

#### **ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ**

##### **Μεταμοσχευμένοι – Αιμοκαθαρόμενοι**

<b>Γυναίκες 600 gr</b>	<b>Γυναίκες 400 gr</b>	<b>Άνδρες 800 gr</b>	<b>Άνδρες 600 gr</b>	<b>Άνδρες 400 gr</b>
14 έως 49	50 και άνω	14 έως 49	50 έως 69	70 και άνω

## 7. Απονομή μεταλλίων

Με την ολοκλήρωση όλων των αγωνισμάτων και ανεξάρτητα από τον αριθμό συμμετοχών σε κάθε κατηγορία, θα απονεμηθούν τα αντίστοιχα μετάλλια για την κατάκτηση της 1<sup>ης</sup>, 2<sup>ης</sup> και 3<sup>ης</sup> νίκης.

Οι απονομές όλες θα πραγματοποιηθούν αποκλειστικά στους αγωνιστικούς χώρους.

## 8. Ημερήσιο αγωνιστικό πρόγραμμα

**Παρασκευή 25 Νοεμβρίου 2022**

### ΑΦΙΞΕΙΣ

12.00 το μεσημέρι και μετά	
Ξενοδοχείο διαμονής	ΗΑΪΚΟΖ HOTEL (ΧΑΪΚΟΣ)
Διεύθυνση	Ναυαρίνου 115, Καλαμάτα Καλαμάτα

**Σάββατο 26 Νοεμβρίου 2022**

### ΣΤΙΒΟΣ – ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τόπος διεξαγωγής	Εθνικό Στάδιο Καλαμάτας
Διεύθυνση	Εθνικού Σταδίου, Καλαμάτα, ΤΚ 24100
08.00 π.μ.	Άφιξη αθλητών
08.45	Μίνι Μαραθώνιος Ανδρών - Γυναικών
09.45	200 μ.
10.00	Ελαστική σφαίρα
10.00	Άλμα σε ύψος
10.45	800 μ. - Δισκοβολία
11.00	100 μ.
11.30	Σφαίρα - Άλμα εις μήκος
12.15	400 μ.
12.30	1.500 μ. - Ακόντιο
12.45	3.000 μ. βάδην Γυναικών – 5.000 μ. βάδην Ανδρών
13.30	Λήξη αγώνων – απονομή μεταλλίων

**Σάββατο 26 Νοεμβρίου 2022**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Τόπος διεξαγωγής	Δημοτικό Κολυμβητήριο Καλαμάτας
Διεύθυνση	Φιλελλήνων 40, Καλαμάτα, ΤΚ 24100
08.15 π.μ.	Αφίξεις αθλητών – ζέσταμα
09.00 π.μ.	400 μ. ελεύθερο
09.30 π.μ.	50 μ. πρόσθιο
10.00 π.μ.	100 μ. πρόσθιο
10.30 π.μ.	50 μ. ελεύθερο
11.00 π.μ.	100 μ. ελεύθερο
11.30 π.μ.	50 μ. ύπτιο
12.00	50 μ. πεταλούδα
12.30μ.μ	100 μ. ύπτιο
13.00	Λήξη αγώνων απονομή μεταλλίων

**Σάββατο 26 Νοεμβρίου 2022**

**ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ – ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

14.00 – 15.30	ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ
15.45	Λήξη αγώνων – απονομή μεταλλίων

**Επισήμανση:** Επισημαίνεται ότι το ωράριο του αγωνιστικού προγράμματος των αθλημάτων του στίβου είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί σύμφωνα με τον αριθμό αθλητών που θα δηλωθούν από τα σωματεία.



## 9. Τελική διάταξη

Για όσα θέματα δεν ορίζονται στην παρούσα προκήρυξη, καθώς και για όσα θέματα προκύψουν τυχόν αμφιβολίες, αρμόδιο να αποφασίσει σχετικά είναι το Διοικητικό Συμβούλιο της Α.Ο.Ν.Μ., λαμβάνοντας υπ' όψιν τις διατάξεις του αθλητικού νόμου 2725/1999, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, του Καταστατικού και των Κανονισμών της Α.Ο.Ν.Μ. και του Καταστατικού των Κανονισμών της Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας Μεταμοσχευμένων W.T.G.F.

Για το Δ.Σ. της Α.Ο.Ν.Μ.

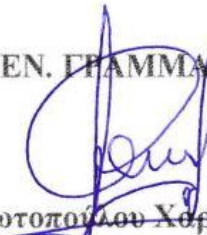
Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Αρκά Δήμητρα



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Φωτοπούλου Χαρίκλεια