

Δρομέας



Η καινοτομία ανοίγει νέους δρόμους θεραπείας. Εμείς, τους οδηγούμε εδώ.

Τρεις δεκαετίες πριν είδαμε λίγο πιο μακριά. Είδαμε το μέλλον της θεραπείας να αλλάζει και δημιουργήσαμε την πρώτη ελληνική φαρμακευτική εταιρεία βιοτεχνολογίας.

Σε όλη μας την πορεία, βλέπουμε την επιστήμη να ανοίγει διαρκώς νέους δρόμους. Να αντιμετωπίζει αποτελεσματικά ασθένειες, μέχρι πρότινος ανίατες. Να εκπληρώνει την υπόσχεση για καλύτερη και περισσότερη ζωή.

Η δική μας αποστολή παραμένει σταθερή. Εργαζόμαστε καθημερινά, ώστε οι νέοι αυτοί καινοτόμοι δρόμοι θεραπείας να οδηγούν εδώ, στη χώρα μας, μέσα από συνεργασίες με πρωτοπόρες διεθνείς φαρμακευτικές εταιρείες που αναπτύσσουν θεραπείες αιχμής.

Σήμερα, διαθέτουμε ένα χαρτοφυλάκιο καινοτόμων φαρμάκων για περισσότερες από 30 σοβαρές, χρόνιες και σπάνιες παθήσεις. Και συνεχίζουμε, με την ίδια προσήλωση, να αναζητούμε παντού στον κόσμο νέα, προηγμένα φάρμακα ώστε να τα φέρουμε πιο κοντά σε εκείνους που τα έχουν ανάγκη.



www.genesispharma.com



ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ | ΓΕΝΕΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ | ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑ | ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ | ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ | ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ | ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑ | ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑ | ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ



Τεύχος 18

Αφιερώνεται σε όλους εκείνους που με την αγάπη και την αλληλεγγύη τους κάνουν σκοπό της ζωής τους την προσφορά στον συνάνθρωπο.

Περιεχόμενα.....	03
Κοπή πρωτοχρονιάκης πίτας	04
Πανελλήνιοι αγώνες Bowling 2022.....	04
Πρωτόκολλο συνεργασίας μεταξύ της Α.Ο.Ν.Μ. και του Tihio Race.....	04
Μήνυμα του Προέδρου του Δρομέα Ιωάννη Αρκά	05
Φιλικός ποδοσφαιρικός αγώνας μεταξύ Α.Ο.Ν.Μ. και εργαζομένων της ΣΤΑ.Σ.Υ. ΑΕ.....	06
Βράβευση του νικητή του Μαραθωνίου Δρόμου 2021 Κώστα Γκελαούζου.....	07
Πανελλήνιοι αγώνες επιτραπέζιας αντισφαίρισης νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων	08
1η Λαμπαδηφορμία Α.Ο.Ν.Μ. «Ιάσων 23».....	09
Νεφρολογική κλινική στο ΙΑΣΩ Θεσσαλίας.....	14
Runners of the Year by Tihio Race	16
Φιλικός αγώνας ποδοσφαίρου μεταξύ ΑΟΝΜ και ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ.....	17
Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης Τρίγκας NEFROS.....	18
Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε ο φιλικός αγώνας Bowling μεταξύ των ομάδων της ΑΟΝΜ και της ΕΣΟΑΣ (OLYMPIANS).....	19
Φιλικός ποδοσφαιρικός αγώνας μεταξύ Α.Ο.Ν.Μ και εργαζομένων της Γ.Γ.Α.....	20
Συνάντηση των μελών της Αθλητικής Ομοσπονδίας Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων με τον κ. Παναγιώτη Τρίγκα	22
5ος Αγώνας Δρόμου Πεδίου Άρεως.....	22
Πανελλήνιοι Αγώνες τριάθλου Ν/Μ στην Ερέτρια.....	23
Η Α.Ο.Ν.Μ. στον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας.....	24
Εκδήλωση της Α.Ο.Ν.Μ. στη μνήμη του αδικοχαμένου Ιάσωνα	25
Παρουσίαση προγράμματος ΓΓΑ – Εκπαίδευση πρώτων βοηθειών στον Αθλητισμό –Safe in sports	26
Φροντίς Νεφρολογικά Κέντρα.....	27

Σε περίπτωση αναδημοσίευσης παρακαλούμε να αναφέρεται ως πηγή προέλευσης “Ο ΔΡΟΜΕΑΣ”

Ιδιοκτησία
Πανελλήνιος
Αθλητικός Σύλλογος
Μεταμοσχευμένων
“Δρομέας”

Διεύθυνση:

Τριπόλεως 19Α, Αθήνα, 104 44

Τηλέφωνο +30 210-3304144

e-mail dromeas@windowslive.com

Διοικητικό Συμβούλιο**Πρόεδρος/Εκδότης**

Αρκάς Ιωάννης

Αντιπρόεδρος:

Καλός Κωνσταντίνος

Γενική Γραμματέας:

Μπότσα Αθανασία

Ταμίας:

Ξένος Χρήστος

Μέλος-Γενικός Έφορος Αθλημάτων:

Καμαράτος Νικόλαος

Τζουγανάκης Σήφης

Δώστε τη δωρεά σας στο Σύλλογο

Αρ. Τραπ. Λογαριασμού

ALPHA BANK

344-002101-072443

“Α.Ο.Ν.Μ.”

Αθλητική Ομοσπονδία

Νεφροπαθών και

Μεταμοσχευμένων

Διεύθυνση: Τριπόλεως 19Α

Αθήνα, 104 44

Τηλέφωνο: +30 210- 3304144

Φαξ: +30 210-3304151

e-mail: info@aonm.gr



Κοπή της πρωτοχρονιάτης πίτας για το 2024



Φωτογραφίες από την
εκδήλωση κοπής της
πρωτοχρονιάτικης πίτας του
2024.
Βραβεύσεις προπονητών και
αθλητών





Μήνυμα προέδρου του ΔΡΟΜΕΑ

Ιωάννη Αρκά

Με μεγάλη χαρά ο πρόεδρος και το Δ.Σ του ΔΡΟΜΕΑ επανεκδίδουν τον Μήνα Μάιο του 2024, το περιοδικό **Ο ΔΡΟΜΕΑΣ**...μετά από τις δύσκολες χρονιές του Κορωνοϊού, που στο πέρασμα του καθήλωσε τους πάντες, σε παγκόσμιο επίπεδο, και ανέτρεψε τα πάντα που είχαν σχεδιαστεί σε ολόκληρο τον κόσμο.

Ο ΔΡΟΜΕΑΣ και η **Α.Ο.Ν.Μ.** στα νέα αυτά πλαίσια δεν σταμάτησαν, τις Αθλητικές τους δράσεις, και συνέχισαν μετά την λήξη των απαγορεύσεων, τον αγώνα των 5 & 10 Km με όνομα organ donation στο ΟΑΚΑ... με την συμμετοχή 600.αθλητων για την διάδοσή της ευγενούς Ιδέας, της δωρεάς οργάνων και την Μεταμόσχευση.

Επίσης στην διενέργεια όπως κάθε χρόνο, της μαραθώνιας διαδρομής αντιστρόφου πορείας, από το Καλλιμάρμαρο, στο μουσείο μαραθωνίου δρόμου, στον Ιστορικό Δήμο του Μαραθώνα με την δάδα ζωής της **ΑΟΝΜ**, προς τιμή του Ιάσονα Λαλαούνη, του οποίου η οικογένεια δώρισε, τα όργανα του για να σωθούν συνάνθρωποι μας.

Και οι δυο αυτές δράσεις είχαν τεράστια επιτυχία.

Επίσης, **Ο ΔΡΟΜΕΑΣ** καθώς και οι άλλοι αθλητικοί σύλλογοι που είναι μέλη της **ΑΟΝΜ**, συμμετείχαν στα πανελλήνια πρωταθλήματα στην Καλαμάτα για δύο συνεχείς χρονιές 2023 και 2024.

ΤΕΛΟΣ... οι αθλητές των συλλόγων και της **Α.Ο.Ν.Μ.** συμμετείχαν στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων στην Οξφόρδη της Αγγλίας καθώς και οι Μεταμοσχευμένοι αθλητές της συμμετείχαν και στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα, που διενεργήθηκε στο Περθ της Αυστραλίας τον Απρίλιο του 2023.

Και στα δύο αυτά πρωταθλήματα υπήρξαν εξαιρετικές επιτυχίες.

Τον Ιούλιο του 2024 διεξάγεται στην Λισαβόνα της Πορτογαλίας το Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα Ν/Μ εις το οποίο θα συμμετάσχει και η Εθνική ομάδα Ν/Μ..και είμαστε βέβαιοι όπως κάθε φορά, για τις επιτυχίες των αθλητών- τριών μας τόσο στον στίβο, στο πινγκ πονγκ, στην κολύμβηση, και στο Bowling, η

Πατρίδα μας θα σηκώσει για μια ακόμη φορά, την Ελληνική σημαία στα μεγαλύτερα βάρη των αγώνων....

Καλή επιτυχία λοιπόν... πάμε μόνο μπροστά..και πάντα για καλούς και ΕΥΓΕΝΕΙΣ ΣΚΟΠΟΥΣ!!!

Ιωάννης Αρκάς

Πρόεδρος Δρομέα

Πανελλήνιοι Αγώνες Στίβου - Κολύμβησης Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων 2024



Την Παρασκευή 12.4.2024 διεξήχθησαν με απόλυτη επιτυχία και σε εξαιρετικό αθλητικό κλίμα οι Πανελλήνιοι Αγώνες Στίβου-Κολύμβησης Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων 2024. Οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν στην πόλη της Καλαμάτας, στο δημοτικό στάδιο παραλίας, με την ευγενική χορηγία του Δήμου Καλαμάτας και του Δημάρχου κ. Αθανασίου Βασιλόπουλου, οι οποίοι κάλυψαν το κόστος της διοργάνωσης των αγώνων, της διαμονής των αθλητών σε ένα εξαιρετικό παραλιακό ξενοδοχείο της πόλης και της διατροφής τους.

Ευχαριστούμε θερμότατα το δήμαρχο κ. Αθανάσιο Βασιλόπουλο για την πλήρη στηριξή του στους Πανελλήνιους Αγώνες Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων 2024.

Ευχαριστούμε θερμά τη μονάδα χρόνιας αιμοκάθαρσης mesogeios Καλαμάτας για την υποστήριξη των αιμοκαθαιρόμενων αθλητών μας, το κανάλι **Best TV** Καλαμάτας για τη φιλοξενία εκπροσώπων της ΑΟΝΜ στην εκπομπή "Τι λες τώρα" και τους ραδιοφωνικούς σταθμούς Καλαμάτας **Κανάλι 1** και **Έμφαση** για τη συνέντευξη της προέδρου της ΑΟΝΜ.



Τέλος, ευχαριστούμε την εταιρία ITNetworks χορηγό και υποστηρικτή των Πανελληνίων Αγώνων Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων.

Από τους αγώνες αυτούς κάποιοι αθλητές και αθλήτριες της ΑΟΝΜ θα πάρουν την πρόκριση για να ενταχθούν στην Εθνική Ομάδα Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων και να εκπροσωπήσουν τη χώρα μας στους **Πανευρωπαϊκούς Αγώνες Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων 2024** που θα πραγματοποιηθούν στη Λισαβόνα από 21-28 Ιουλίου 2024.

Η ΑΟΝΜ ευχαριστεί την μονάδα χρόνιας αιμοκάθαρσης Μεσόγειος που βρίσκεται στην Καλαμάτα και στήριξε με ιατρικές υπηρεσίες, τους πανελλήνιους αγώνες Ν/Μ. Φωτογραφία με το Ιατρικό προσωπικό στο Κολυμβητήριο ...

Πανελλήνιοι αγώνες Ν/Μ 2024 στο ΒΥΖΑΝΤΙΝΟ στον Άλιμο...

Πολλοί όμορφοι αγώνες...
Δυνατοί και με τεχνική..
υψηλού επιπέδου...



Ταχύτατοι αγώνες λόγω της διεξαγωγής τους, της Παρασκευής και όχι του Σαββάτου. όπως γινόταν κάθε χρόνο.

Ευχαριστούμε τους πικπιονιστές της ΑΟΝΜ οι οποίοι ερχόντουσαν για να παίξουν και μετά έφευγαν για τις δουλειές τους.

Αύριο το μεσημέρι, λήγουν οι αγώνες για το 2024 με την διεξαγωγή στο άθλημα του πετανγκ, που θα διεξαχθεί στο Φάληρο.

Η ΑΟΝΜ εύχεται σε όλους τους αθλητές καλό καλοκαίρι & επιτυχία σε όσους θα αγωνισθούν στην Λισαβόνα στους Πανευρωπαϊκούς αγώνες Ν/Μ τον Ιούλιο του 2024.





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΡΕΤΑΝΚΟΥ

Στις 27/04/2024 ήταν και το τέλος των Πανελληνίων Αγώνων των Ν/Μ. αθλητών της Α.Ο.Ν.Μ.



Οι αγώνες ξεκίνησαν με το άθλημα του bowling τον μήνα Δεκέμβριο του 2023 στην αίθουσα του COSMOS Center bowling στο Ρέντη. Σε συνέχεια τα Αγώνισμα του Στίβου & και της Κολύμβησης στην όμορφη και φιλόξενη Καλαμάτα στα μέσα του Απριλίου. Την Παρασκευή 26/04/2024 έγινε το Αγώνισμα της Επιτραπέζιας αντισφαίρισης του 2024. Διεξήχθη στις αίθουσες του Πινγκ Πονγκ στο ΒΥΖΑΝΤΙΝΟ Α.Κ. στον Άλιμο. Στις 27 Απριλίου 2024 έγινε η ολοκλήρωση όλων των Αγώνων των Ν/Μ στο Π. Φάληρο στο petanque, στο Πάρκο των γηπέδων, της Ελληνικής Ομοσπονδίας του petanque.

Μια επίπονη αλλά όμορφη διαδρομή Αγώνων που ολοκληρώθηκε με πλήρη επιτυχία σε όλα τα Αθλήματα και Αγωνίσματα.

Τώρα ξεκούραση & ηρεμία για όλους τους Αθλητές & Αθλήτριες της Α.Ο.Ν.Μ. Ραντεβού στις 20/7/2024 στην ωραιότατη πόλη της Πορτογαλίας.... Λισαβόνα για νέες & μεγάλες, νίκες & επιτυχίες σε Ευρωπαϊκό Επίπεδο.

Τις βραβεύσεις των αθλητών έκανε ο Κώστας Χρονόπουλος Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας εδαφοσφαίρισης (petanque).

(Επίσης ένα μεγάλο ευχαριστώ στον κριτή των αγώνων Κοκόλη Γιάννη ο οποίος αφιλοκερδώς ήταν και ο Διαιτητής του Αγώνα)

3η Λαμπαδηδρομία



A.O.N.M. "ΙΑΣΩΝ 23"





Ο Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού Γιώργος Μαυρωτάς και ο νομικός του σύμβουλος (Olympians) Κωνσταντίνος Φλέγκας



Παγκόσμιοι αγώνες N/M

Περθ Αυστραλίας 2023



Φροντίς
Νεφρολογικά Κέντρα



ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ

Νίκου Καββαδία 1 & Ζαφ. Καλαθά, Ελευσίνα, ΤΚ 19200
210 5549730

info@frontis-nefrologiko.gr

ΠΕΡΙΦ. ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΕΙΡΑΙΑ

Λ. Εθνικής Αντιστάσεως 8, Κερατσίνι, ΤΚ 18757
210 4011530

info1@frontis-nefrologiko.gr

ΑΘΗΝΑ

Πατησίων 267, Αθήνα, ΤΚ 11254
210 2011100

infoath@frontis-nefrologiko.gr

Ολική Αρθροπλαστική Ποδοκνημικής

Αν η αρθρόδεση ποδοκνημικής έχει θεωρηθεί στο παρελθόν ως η μοναδική λύση για τη θεραπεία της συμπτωματικής αρθρίτιδας τελικού σταδίου, οι πρόσφατες ανακοινώσεις σε Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο επίπεδο δείχνουν πως αυτή η αντίληψη έχει αλλάξει ριζικά. Η σύγχρονη χειρουργική του ποδιού πλέον οδηγεί στην αλματώδη αύξηση της ολικής αρθροπλαστικής ποδοκνημικής ως αξιόπιστη εναλλακτική επέμβαση για πολλούς τύπους αρθριτιδας στην περιοχή. Οι νεότερες γενιές των αρθροπλαστικών ποδοκνημικής εισήγαγαν πιο ανατομική σχεδίαση και νέες τεχνικές τοποθέτησης με συνέπεια θεαματικά αποτελέσματα.



Ευαγγέλου Ευάγγελος
Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Άκρου ποδός και Ποδοκνημικής,
Νοσοκομείο Metropolitan

Ενώ οι περισσότεροι ορθοπεδικοί χειρουργοί είναι καλά εκπαιδευμένοι για να εκτιμούν και να θεραπεύουν ασθενείς με αρθρίτιδα ισχίου ή αρθρίτιδα στο γόνατο και στον ώμο, η διαχείριση των ασθενών με αρθρίτιδα ποδοκνημικής αποτελεί μια πρόκληση για τους ορθοπεδικούς χειρουργούς ιδιαίτερα για αυτούς που εξειδικεύονται στον τομέα του άκρου ποδός και ποδοκνημικής.

Η ποδοκνημική είναι μια άρθρωση με υψηλή συνάφεια. Η σταθερότητα παρέχεται από την ανατομία των οστών, τους συνδέσμους, την αρθρική κάψα, και τους μύες και τένοντες που διασχίζουν την άρθρωση. Λόγω της ανατομίας (η περόνη βρίσκεται οπίσθια σε σχέση με το έσω

σφυρό), ο αστράγαλος περιστρέφεται εξωτερικά περίπου 6° με ραχιαία κάμψη και εσωτερικά περιστρέφεται με 1° πελματιαία κάμψη (σχήμα κώνου). Επιπλέον, ο αστράγαλος, ο οποίος είναι ευρύτερος προσθίως, επιτρέπει μεγαλύτερη κίνηση περιστροφικά σε θέση πελματιαίας κάμψης. Με ραχιαία κάμψη, η πρόσθια πλευρά του αστραγάλου είναι στο mortise και οδηγεί σε μια πιο σταθερή κατάσταση.

Ενώ το γόνατο υπόκειται σε δυνάμεις που υπολογίζονται 3 φορές το βάρος του σώματος, στον αστράγαλο ασκούνται δυνάμεις 5,5 φορές το βάρος του σώματος με φυσιολογική βάδιση. Σε αντίθεση με τον αρθρικό χόνδρο του γόνατος, η οποία κυμαίνεται από 1 mm έως 6 mm, η αρθρική επιφάνεια του αστραγάλου είναι ομοιόμορφα λεπτότερη, που κυμαίνεται από 1mm σε 1,7 mm σε πάχος. Η πολυπλοκότητα στην ανατομία της άρθρωσης αναδεικνύει την επιτακτική ανάγκη διατήρησης της κίνησης της ποδοκνημικής που επιτυγχάνεται μόνο μέσω της αρθροπλαστικής.

Αρθρίτιδα Ποδοκνημικής

Ενώ η ακριβής συχνότητα της αρθρίτιδας της ποδοκνημικής είναι δύσκολο να ποσοτικοποιηθεί, περίπου 6% έως 13% όλων των περιπτώσεων οστεοαρθρίτιδας (ΟΑ) αφορούν την ποδοκνημική. Σε μια πρόσφατη μελέτη από 639 ασθενείς με σοβαρή αρθρίτιδα ποδοκνημικής, 70% των περιπτώσεων ήταν μετατραυματικής αιτιολογίας. Τριάντα επτά τοις εκατό των ασθενών αυτών είχαν υποστεί κάταγμα στην ποδοκνημική, 14,6% είχαν υποτροπιάζουσα αστάθεια και 13,7% είχαν



Λιγότερο συχνές αιτίες ήταν κάταγμα Plafond (9,0%), κατάγματα της κνήμης (8,5%), του αστραγάλου

ένα διάστρεμμα στην ποδοκνημική με συνεχή πόνο. Λιγότερο συχνές αιτίες ήταν κάταγμα Plafond (9,0%), κατάγματα της κνήμης (8,5%), του αστραγάλου κατάγματα (8,3%), και του αστραγάλου διαχωριστική οστεοχονδρίτιδα (4,7%) . Η ρευματοειδής αρθρίτιδα (11,9%), πρωτοπαθής OA (7,2%), και νευροπαθητική (4,9%), αρθρίτιδα αντιπροσώπευαν το μεγαλύτερο μέρος των υπόλοιπων ασθενών.

Αντιμετώπιση

Στα αρχικά στάδια της αρθρίτιδας , η συντηρητική θεραπεία προσφέρει ανακούφιση για τους ασθενείς. Μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, ενέσεις κορτικοστεροειδών, ορθώσεις, μπορούν να παρέχουν ανακούφιση. Επιπλέον, απώλεια βάρους και τροποποίησης δραστηριοτήτων μπορούν να επωφεληθούν επίσης ασθενείς με αρθρίτιδα.

Χειρουργική θεραπεία

Η αρθροπλαστική, έχει τα μειονεκτήματά της. επηρεάζει αρνητικά τη βάρδιση, με ένδειξη μείωση στην ταχύτητα βαδίσματος, αύξηση της κατανάλωσης οξυγόνου, και μείωση της ποιότητας της βάρδισης και τις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής.

. Επιπλέον, η αντιρόπιση στην έλλειψη κίνησης στην άρθρωση του αστραγάλου, οδηγεί σε αυξημένη

καταπόνηση στις παρακείμενες αρθρώσεις του ταρσού, σε προοδευτική εκφύλιση των αρθρώσεων αυτών.

Η Αρθροπλαστική ποδοκνημικής διατηρεί μετεγχειρητικά εύρος κίνησης. Ο στόχος της επέμβασης είναι να αποκατασταθεί η μηχανική ευθυγράμμιση με τον αστράγαλο και ο ασθενής να απαλλαγεί από τον πόνο. Ο ασθενής προσέρχεται στο νοσοκομείο όπου παραμένει δύο με τρεις ημέρες μετεγχειρητικά με απόλυτο έλεγχο του μετεγχειρητικού πόνου και στη συνέχεια εξέρχεται βαδίζοντας με υποβοήθηση για περίπου ένα μήνα.

Μετά την πλήρη αποκατάσταση ο ασθενής είναι ικανός να επιστρέψει στην εργασία του καθώς και σε αθλητικές δραστηριότητες, ως αποτέλεσμα της υπεροχής της επέμβασης της ολικής αρθροπλαστικής της ποδοκνημικής.

Η πρωτοποριακή αυτή τεχνική που εφαρμόζεται στο METROPOLITAN με μεγάλη επιτυχία εδώ και μία τριετία έχει εξαιρετικά υψηλά ποσοστά ευχαριστημένων ασθενών. Βελτιώνει πάρα πολύ την μετεγχειρητική ποιότητα ζωής των ασθενών με αρθρίτιδα της ποδοκνημικής και πραγματοποιείται μόνο από ειδικά εκπαιδευμένους χειρουργούς άκρου ποδός και ποδοκνημικής.

Ένα ρομπότ στην υπηρεσία των αντρών

Ο Σωματοφύλακάς σας



Πουλάκης Βασίλειος
Χειρουργός
Ουρολόγος-Ανδρολόγος
Αν. Καθηγητής Παν/μίου
Φρανκφούρτης, Γερμανίας
Δ/ντής Ουρολογικής Κλινικής
Νοσοκομείου Metropolitan

Το γεγονός, από τη μία, ότι ο καρκίνος του προστάτη είναι ο συχνότερος καρκίνος στον άντρα – ένας στους έξι νοσεί – και από την άλλη ότι σε προχωρημένο και μεταστατικό στάδιο είναι ανίατος κάνει την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση επιβεβλημένες.

Έχει αποδειχθεί ότι η καθιέρωση του PSA συμβάλλει στον εντοπισμό της νόσου σε πρώιμα στάδια αλλά και στην άμεση θεραπεία, μειώνοντας έτσι και τους κινδύνους θνησιμότητας.

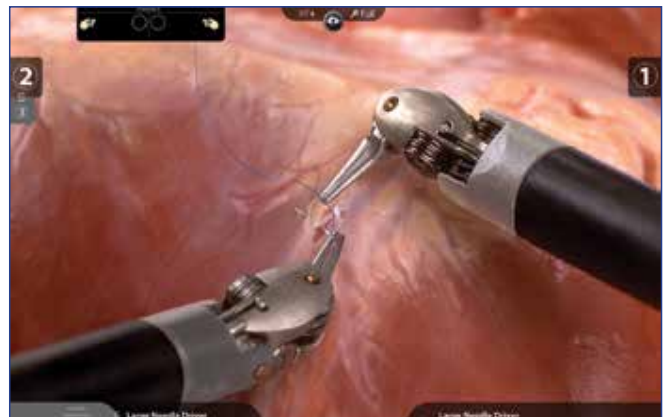
Αφαιρώντας τον προστάτη επιτυγχάνεται η οριστική καταπολέμηση της επάρατης νόσου. Το βαθύτερο ζητούμενο όμως είναι να μην εξαντληθεί ο οργανισμός του ασθενούς για την υπόλοιπη ζωή του.

Η νέα θεραπεία

Ένα νέο είδος χειρουργείου με τη βοήθεια του ρομποτικού συστήματος Da Vinci – η ρομποτική χειρουργική – χρησιμοποιείται από έναν ολοένα αυξανόμενο αριθμό χειρουργών παγκοσμίως για

τη ριζική προστατεκτομή και για άλλες ουρολογικές επεμβάσεις.

Αλλωστε, έχει αποδειχθεί ότι η ρομποτική χειρουργική προσφέρει συγκριτικά το ίδιο ογκολογικό αποτέλεσμα και καθαρισμό με το ανοιχτό χειρουργείο. Η πρώτη ρομποτική ριζική προστατεκτομή διενεργήθηκε στο Πανεπιστήμιο της Φρανκφούρτης με βάση μια τεχνολογία που προερχόταν από τα εργαστήρια της NASA και προοριζόταν για καρδιακές επεμβάσεις bypass. Σήμερα έχει καθιερωθεί ως πρωταρχική επιλογή



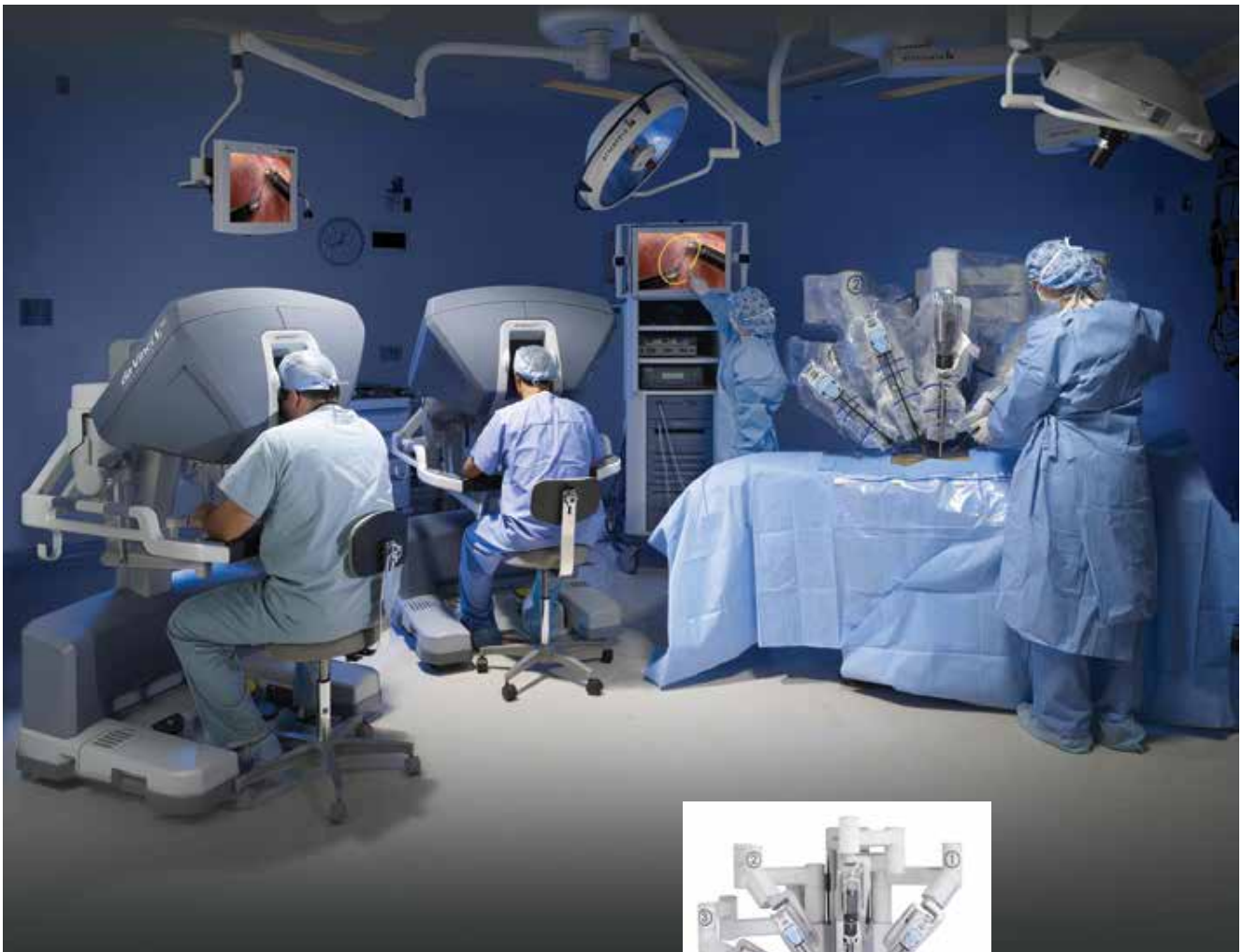
για την αντιμετώπιση του εντοπισμένου καρκίνου του προστάτη. Ενδεικτικά στις ΗΠΑ περισσότερες από το 85% των επεμβάσεων για θεραπεία του καρκίνου του προστάτη εκτελούνται ρομποτικά.

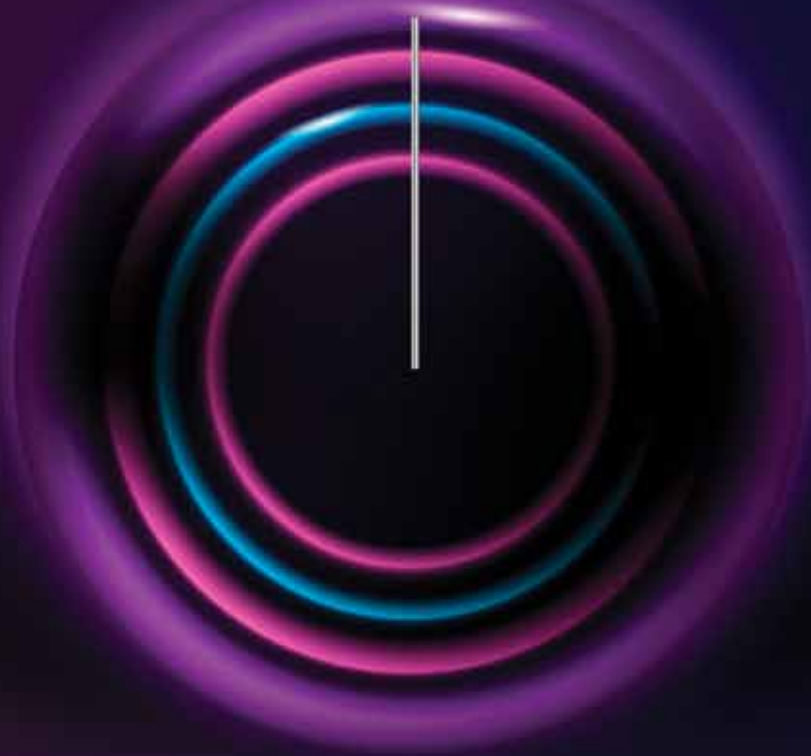
Τα πλεονεκτήματα

Η μεγάλη διαφορά έγκειται στο «ευ ζην», στην ποιότητα δηλαδή της ζωής. Η ρομποτική χειρουργική είναι το εργαλείο, το μέσο που επιτρέπει στον χειρουργό όχι μόνο να εγγυηθεί την ίαση του ασθενούς αλλά ταυτόχρονα να του εξασφαλίσει και τη φυσιολογική μετεγχειρητική ζωή εξασφαλίζοντας όλες τις προηγούμενες λειτουργίες: εγκράτεια, στύση και έλλειψη οποιασδήποτε επιπλοκής που μπορεί να σημαδέψει – ψυχικά ή σωματικά – τον άντρα.

Η ρομποτική χειρουργική έχει όλα εκείνα τα πλεονεκτήματα της ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής:

- Ελάχιστο πόνο.
- Σχεδόν μηδενικές μεταγίσεις.
- Μηδαμινό χειρουργικό στρες.
- Δυνατότητα να χειρουργηθούν ασθενείς υπέρβαροι ή με επιβαρυνμένο ιατρικό ιστορικό.
- Ταχύτερη έξοδο από το νοσοκομείο.
- Ταχύτερη αφαίρεση του καθετήρα.
- Συντομότερη επάνοδο στις καθημερινές δραστηριότητες.





Η αριστεία του Cambridge στο ΙΑΣΩ Θεσσαλίας

Ο Όμιλος ΙΑΣΩ πρωτοπορεί για ακόμα μία φορά.

Φέρνει πρώτος το Σύστημα Ρομποτικής Χειρουργικής Versius® στην Ελλάδα και συστήνει την τελειότητα της ρομποτικής χειρουργικής σε επεμβάσεις γενικής χειρουργικής, ουρολογίας, γυναικολογίας και θωρακικής χειρουργικής από τους καλύτερους εξειδικευμένους χειρουργούς.



Πανερωπαϊκοί αγώνες Οξφόρδης



Αναμνηστικές φωτογραφίες από τους Πανερωπαϊκούς Αγώνες της Οξφόρδης με πολλά μετάλλια για την Εθνική ομάδα Ν/Μ.

Προετοιμασία αθλητών στο ΟΑΚΑ



Μαρία Πολύζου, Κατρίν Ασημακοπούλου, Ντενίζ Δημάκη, Ξενοφών Χολέβας προετοιμάζονται μαζί με τους αθλητές της ΑΟΜΝ για το Organ Donation Run στο ΟΑΚΑ.

Σταντ της ΑΟΝΜ στο Μουσείο Μαραθωνίου δρόμου



1^ο Organ donation της ΑΟΝΜ στο ΟΑΚΑ για την δωρεά οργάνων



Βράβευση φορέων μεταμόσχευσης και δωρεάς οργάνων



Από την σημερινή βράβευση όλων των φορέων που εμπλέκονται στο θέμα της μεταμόσχευσης και της δωρεάς οργάνων, μετά την συνεργασία τους στα organ meetings, τα οποία διοργάνωσε το Ίδρυμα Ωνάση.

Η ΑΟΝΜ βραβεύτηκε για την συνολική προσφορά της στην προώθηση της δωρεάς οργάνων μέσα από τον αθλητισμό και την διοργάνωση πολλών events, μαραθώνιες λαμαπαδηδρομίες κλπ.

Στην φωτογραφία από αριστερά προς τα δεξιά Παπαθεοδωρίδης Γ., καθηγητής Ηπατολογίας και Πρόεδρος του ΕΟΜ, Αθην. Αναχουρλής, εκπρόσωπος Δημ.Σχεδ. ΑΟΝΜ, Ρούλα Αρκά, Πρόεδρος ΑΟΝΜ, κ. Ιωάννης Μπολέτης πρόεδρος του Ωνασείου, καθηγητής Νευρολογίας, κα Γιούλη Μενουδάκου, εκπρόσωπος του ΕΟΜ, Αρκάς Ιωάννης, εκπροσ. δημοσ. σχεσ. ΑΟΝΜ.

Η ποδοσφαιρική ομάδα της ΑΟΝΜ σε τουρνουά στο Πέραμα με την συμμετοχή και άλλων ομάδων του Πειραιά



Μεσολόγγι: Τρίαθλο ΑΟΝΜ για τη δωρεά οργάνων - βραβεύσεις



Στο Μεσολόγγι έγινε ο αγώνας Τρίαθλου για τη δωρεά οργάνων και την μεταμόσχευση.
Στις φωτογραφίες η βράβευση των οικογενειών που δώρησαν όργανα των παιδιών τους και βράβευση του ιατρού του Ηλιάδη.

Από τον αγώνα στο ΟΑΚΑ με την συμμετοχή αθλητών της ΑΟΝΜ και διοργάνωση από τους Δρομείς Ελπίδας



Βράβευση αθλητών από τον αγώνα δρόμου στο ΟΑΚΑ των Δρομέων Ελπίδας. Στις φωτογραφίες με την άσπρη μπλούζα η Πρόεδρος των Δρομέων Ελπίδας κα Μαρία-Λουίζα Σταβαρά.



Η ΑΟΝΜ βραβεύτηκε για τη Μαραθώνια Διαδρομή Δάδας Ζωής “ΙΑΣΩΝ 23”



Ετήσια τελετή βράβευσης συνεργαζόμενων φορέων #BEACTIVE 2023. Η ΑΟΝΜ βραβεύτηκε για τη Μαραθώνια Διαδρομή Δάδας Ζωής “ΙΑΣΩΝ 23” που διοργανώθηκε τον Σεπτέμβριο και ήταν ενταγμένη στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BEACTIVE.

Το βραβείο παρέλαβε για την Α.Ο.Ν.Μ. ο Πρόεδρος του Άτλαντα Πολυδώρου Χριστόφορος από την Ολυμπιονίκη μας Κυρία Βούλα Πατουλίδου!!!

Η τελετή έγινε στη Γ.Γ.Α. παρουσία του Γ.Γ. Αθλητισμού και Γιώργου Μαυρωτά και στελεχών του Υπουργείου Αθλητισμού.



Η Α.Ο.Ν.Μ. επί τω έργω!!!



Η Α.Ο.Ν.Μ. επί τω έργω!!!

που αφορά στην ανάλυση, και παρουσίαση, από τον Υπουργό Αθλητισμού κ. Ιωάννη Βρούτση και τους συνεργάτες του, την ψηφιακή καταγραφή όλων των δεδομένων του αθλητισμού στην χώρα με το όνομα e- KOUROS.

Το e-KOUROS είναι εμπνεύσεως του Υπουργού Αθλητισμού και έχει την σημασιολογία του... ως προς την έννοια αυτής της λέξης!!!

Γενικά και απλά...τα πάντα περί του Αθλητισμού, μπαίνουν σε πλήρη τάξη!!! Το γεγονός αυτό της πλήρους τάξης... από οιαδήποτε αταξία, εμένα προσωπικά μου αρέσει ιδιαίτερα ..και για το λόγο αυτό συγχαίρω ιδιαίτερα τον Υπουργό. Με αυτόν τον τρόπο θα πάει εμπρός ολόκληρος ο αθλητισμός της Ελλάδας. Ήταν κάτι που έπρεπε να έχει γίνει πριν πολλά χρόνια ...

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ ΟΙ ΛΕΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ



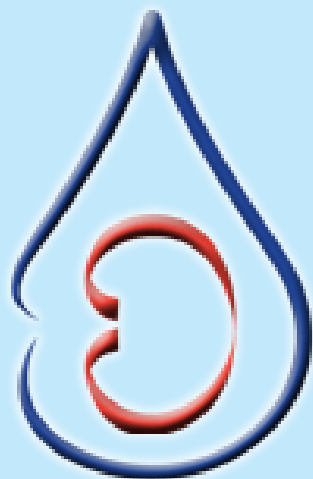
Αθλητικός σύλλογος νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων αθλητών

ΟΙ ΛΕΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ είναι το μοναδικό αθλητικό σωματείο ΑΜΕΑ του Πειραιά μη κερδοσκοπικό χαρακτήρα.

Διαθέτει τμήματα επιτραπέζιας αντισφαίρισης, μπόουλινγκ, κολύμβησης, ποδοσφαίρου και στίβου. Συμμετέχουμε στο Πανευρωπαϊκό & Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων με την αποστολή της ΑΟΝΜ (Αθλητικής Ομοσπονδίας Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων). Συμμετέχουμε σε εκδηλώσεις για την προώθηση της Δωρεάς Οργάνων & Ιστών μαζί με την ΑΟΝΜ.

Η έδρα μας είναι στην οδό Ευαγγελίστριας 21 στον Πειραιά. Τηλέφωνο επικοινωνίας 2104175506.





Φροντίς

Νεφρολογικά Κέντρα



ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ

Νίκου Καββαδία 1 & Ζαφ. Καλαθά, Ελευσίνα, ΤΚ 19200
210 5549730
info@frontis-nefrologiko.gr

ΠΕΡΙΦ. ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΕΙΡΑΙΑ

Λ. Εθνικής Αντιστάσεως 8, Κερατσίνι, ΤΚ 18757
210 4011530
info1@frontis-nefrologiko.gr

ΑΘΗΝΑ

Πατησίων 267, Αθήνα, ΤΚ 11254
210 2011100
infoath@frontis-nefrologiko.gr



Φροντίς Νεφρολογικά Κέντρα

ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ

Νίκου Καββαδία 1 & Ζαφ. Καλαθά, Ελευσίνα, ΤΚ 19200
210 5549730
info@frontis-nefrologiko.gr

ΠΕΡΙΦ. ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΕΙΡΑΙΑ

Λ. Εθνικής Αντιστάσεως 8, Κερατσίνι, ΤΚ 18757
210 4011530
info1@frontis-nefrologiko.gr

ΑΘΗΝΑ

Πατησίων 267, Αθήνα, ΤΚ 11254
210 2011100
infoath@frontis-nefrologiko.gr

