

Αριθ. πρωτ.: 63

Ημερομηνία: 16/2/2026



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

**ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ**

**2026**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ**

**(Α.Ο.Ν.Μ.)**

**Πειραιάς 2026**

## Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ (Α.Ο.Ν.Μ.)

Λαμβάνοντας υπ' όψιν τις διατάξεις του αθλητικού νόμου 2725/1999, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, του Καταστατικού και των Κανονισμών της Α.Ο.Ν.Μ. και του Καταστατικού των Κανονισμών της Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας Μεταμοσχευμένων W.T.G.F.

### ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ ΤΟΥΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ 2026

**Α. Τόπος διεξαγωγής:** Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλίμου

**Β. Χρόνος διεξαγωγής:** Κυριακή 15-3-2026 και ώρα 09:00 π.μ., Χρόνος Προθέρμανσης: 08:30-09.00 π.μ.

**Γ. Οι αγώνες θα οργανώνονται και διεξάγονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς E.T.D.F, της WORLD AQUATICS για τα αθλήματα της “Κολύμβησης” (SW) και της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος (ΚΟΕ)**

#### **1. Όροι συμμετοχής - Δήλωση συμμετοχής - Σύμβαση προσχώρησης - Ρήτρα διαιτησίας**

1. Δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων έχουν νεφροπαθείς και μεταμοσχευμένοι/ες αθλητές/τριες, εφ' όσον πληρούν σωρευτικά τις εξής προϋποθέσεις:
  - 1) Ανήκουν σε αθλητικά σωματεία-μέλη της ΑΟΝΜ.
  - 2) Υπάγονται σε μία από τις εξής κατηγορίες:
    - I. βρίσκονται σε τελικό στάδιο Χρόνιας Νεφρικής Ανεπάρκειας (ΧΝΑ) και η κατάστασή τους αντιμετωπίζεται με τη μέθοδο της αιμοκάθαρσης μέσω Τεχνητού Νεφρού, καθώς και με Περιτοναϊκή Κάθαρση,
    - II. έχουν υποβληθεί σε αλλογενή μεταμόσχευση συμπαγούς οργάνου ή οργάνων (νεφρού, καρδιάς, πνευμόνων, ήπατος, παγκρέατος) ή ρευστού οργάνου (μυελού των οστών) και να τους έχει χορηγηθεί τουλάχιστον μία φορά ανοσοκαταστολή.
  - 3) **Είναι κάτοχοι Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας της ΑΟΝΜ και Κάρτας Υγείας της ΑΟΝΜ με ιατρική βεβαίωση σε ισχύ** (για την ισχύουσα αγωνιστική περίοδο) από τους προβλεπόμενους στο άρθρο 33 παρ. 9 του ν. 2725/1999 ιατρούς για τη συμμετοχή στους αγώνες.
  - 4) Δεν έχουν τιμωρηθεί από το σωματείο τους ή την ΑΟΝΜ ή το ΑΣΕΑΔ την Επιτροπή Φιλάθλου Πνεύματος, Ηθικής και Δεοντολογίας με πειθαρχική ποινή που να είναι σε ισχύ.
2. **Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή οποιουδήποτε/οποιασδήποτε αθλητή/τριας σε συγκεκριμένο αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων είναι επίσης η υποβολή δήλωσης συμμετοχής, η οποία πρέπει να υποβληθεί από το σωματείο-μέλος της ΑΟΝΜ, στο οποίο ανήκει ο/η αθλητής/τρια, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία 9 Μαρτίου 2026 στο e-mail info@[aoanm.gr](mailto:aoanm.gr) και**
  - ✓ να υπογράφεται νομίμως από τον/την Πρόεδρο και τον/την Γενικό/η Γραμματέα του σωματείου και να έχει σφραγίδα του σωματείου. Στη δήλωση συμμετοχής πρέπει να αναγράφονται ο/η εκπρόσωπος του σωματείου, ο/η προπονητής/τρια του σωματείου για το συγκεκριμένο άθλημα (υποχρεωτικά για τις περιπτώσεις του άρθρου 31 παρ. 5 του ν. 2725/1999, άλλως προαιρετικά), οι αθλητές/τριες του σωματείου που πρόκειται να συμμετάσχουν στους αγώνες, ο αριθμός Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας ΑΟΝΜ κάθε αθλητή/τριας και τα αγωνίσματα, στα οποία πρόκειται να συμμετάσχει κάθε αθλητής/τρια.

- ✓ Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να συνοδεύεται και από τα νομιμοποιητικά έγγραφα των προσώπων που την υπογράφουν, δηλαδή **πρακτικό Γενικής Συνέλευσης του σωματείου για εκλογή του ισχύοντος Διοικητικού Συμβουλίου και πρακτικό Διοικητικού Συμβουλίου του σωματείου για συγκρότησή του σε σώμα**, προκειμένου να εξασφαλίζεται η νομιμότητα της εκπροσώπησης του σωματείου και συναφώς και η νομιμότητα της δήλωσης συμμετοχής.
3. Απαγορεύεται η συμμετοχή οποιουδήποτε/οποιασδήποτε αθλητή/τριας σε συγκεκριμένο αγώνα, αν στο Τεχνικό Συνέδριο για τους αγώνες δεν υπάρχει για αυτόν/την εγκριτική απόφαση της Επιτροπής Διαιτησίας των αγώνων. Η απόφαση αυτή της Επιτροπής Διαιτησίας των αγώνων είναι οριστική και δεν χρήζει οποιασδήποτε έγκρισης.
  4. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα αθλητικά σωματεία-μέλη της ΑΟΝΜ που είναι εγγεγραμμένα στο Μητρώο Αθλητικών Φορέων της ΓΓΑ.
  5. Η δήλωση συμμετοχής αθλητικού σωματείου-μέλους της ΑΟΝΜ σε συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων αποτελεί σύμβαση ανεπιφύλακτης προσχώρησης του σωματείου στους αγωνιστικούς και λοιπούς όρους της προκήρυξης και στις διατάξεις του καταστατικού και των κανονισμών της ΑΟΝΜ. Οποιαδήποτε επιφύλαξη θεωρείται ότι δεν έχει γραφεί. Η δήλωση αθλητικού σωματείου-μέλους της ΑΟΝΜ για συμμετοχή σε συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα δεσμεύει επίσης τους/τις αθλητές/τριες, τους/τις προπονητές/τριες και τα μέλη του αθλητικού σωματείου, χωρίς να απαιτείται ιδιαίτερη συμφωνία μεταξύ αυτών και του εκάστοτε διοργανωτή.
  6. Τα φυσικά και νομικά πρόσωπα που μετέχουν με οποιονδήποτε τρόπο και με οποιαδήποτε ιδιότητα σε αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων αποδέχονται και καθιστούν αρμόδιο ως διαιτητικό όργανο, για την επίλυση των μεταξύ τους αγωνιστικών διαφορών, το ΑΣΕΑΔ.
  7. Απαγορεύεται η υποβολή από αθλητικό σωματείο δήλωσης συμμετοχής τιμωρημένου/ης αθλητή/τριας ή τιμωρημένου/ης προπονητή/τριας ή τιμωρημένου/ης αθλητικού/ης παράγοντα.
  8. Απαγορεύεται η συμμετοχή αθλητή/τριας σε αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων χωρίς την εμφάνιση του αθλητικού σωματείου του.
  9. Απαγορεύεται η μη προσέλευση για συμμετοχή αθλητικού σωματείου στους Πανελλήνιους Αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων που διοργανώνει η ΑΟΝΜ και σε κάθε εν γένει αθλητικό αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων, σε περίπτωση που έχει υποβληθεί δήλωση συμμετοχής στο συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα.
  10. Απαγορεύεται η άρνηση συμμετοχής αθλητή/τριας στους Πανελλήνιους Αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων που διοργανώνει η ΑΟΝΜ και σε κάθε εν γένει αθλητικό αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων, σε περίπτωση που έχει υποβληθεί δήλωση συμμετοχής στο συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα και δεν συντρέχει οποιοσδήποτε σοβαρός λόγος υγείας.
  11. Απαγορεύεται η εγκατάλειψη του αγωνιστικού χώρου από αθλητή/τρια χωρίς την άδεια της Επιτροπής Διαιτησίας των αγώνων.
  12. Απαγορεύεται η παρέμβαση με αθέμιτες ενέργειες, με σκοπό να επηρεαστεί η εξέλιξη, η μορφή ή το αποτέλεσμα αγώνα οποιουδήποτε ομαδικού ή ατομικού αθλήματος.
  13. Απαγορεύεται η άρνηση παραλαβής μεταλλίου από αθλητή/τρια και η αδικαιολόγητη μη προσέλευση αθλητή/τριας στην απονομή του.

## **2. Επιτροπή Διαιτησίας των Αγώνων - Εξέταση δηλώσεων συμμετοχής - Ενστάσεις**

Ορίζεται Επιτροπή Διαιτησίας των αγώνων αποτελούμενη από τους: Δημητριάδη Στέφανο Καραμπάμπα Νικόλαο, και Ηλιόπουλο Σταύρο. Η Επιτροπή αυτή είναι αρμόδια για:

1. την εξέταση των δηλώσεων συμμετοχής στους αγώνες καθώς και των τυχόν ενστάσεων που αφορούν τις δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες. Η εξέταση αυτή των **δηλώσεων συμμετοχής**

και των τυχόν ενστάσεων θα γίνει την Παρασκευή 13/03/2026 και ώρα 11.00 μ.μ. στα γραφεία της Α.Ο.Ν.Μ.

2. την εξέταση των ενστάσεων που αφορούν τη διεξαγωγή ή το αποτέλεσμα ενός αγωνίσματος, οι οποίες πρέπει να υποβάλλονται στην Επιτροπή Διαιτησίας των αγώνων μέσα σε 30' (τριάντα λεπτά) από την λήξη του αγωνίσματος αυτού.

1) Δικαίωμα υποβολής ενστάσεων σε αθλητικούς αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων έχουν:

- I. Στα ατομικά αθλήματα ο αθλητής/τρια, ο/η εκπρόσωπος του σωματείου και ο/η προπονητής/τρια του σωματείου
- II. Στα ομαδικά αθλήματα ο/η εκπρόσωπος του σωματείου και ο/η προπονητής/τρια του σωματείου.

Σε κάθε περίπτωση απαραίτητη προϋπόθεση για την υποβολή ενστάσεων είναι ο/η ενιστάμενος/η να έχει υποβάλει δήλωση συμμετοχής στο συγκεκριμένο αγώνα και να επικαλείται και να αποδεικνύει έννομο συμφέρον.

Οι ενστάσεις πρέπει να συνοδεύονται από χρηματικό παράβολο 200 ευρώ. Το παράβολο επιστρέφεται στον ενιστάμενο σε περίπτωση έστω και μερικής αποδοχής της ένστασης, διαφορετικά καταπίπτει υπέρ της ΑΟΝΜ.

2) Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται:

- I. Αν αφορούν την εγκυρότητα και νομιμότητα της συμμετοχής ή μη συμμετοχής συγκεκριμένου αθλητικού σωματείου ή αθλητή/τριας σε συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα, μέχρι τη λήξη της Τεχνικής Σύσκεψης του αθλητικού αγώνα.
- II. Αν αφορούν το αποτέλεσμα του αθλητικού αγώνα, μέχρι την απονομή των μεταλλίων του αθλητικού αγώνα.

### **3. Τεχνική Σύσκεψη των αγώνων**

Η Τεχνική Σύσκεψη των αγώνων θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 13/03/2026 και ώρα 11.00 μ.μ. στα γραφεία της Α.Ο.Ν.Μ. για :

1. Την εξέταση των δηλώσεων συμμετοχής στους αγώνες καθώς και των τυχόν ενστάσεων που αφορούν τις δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες.
2. την ενημέρωση των αθλητών/τριών και των εκπροσώπων των σωματείων σχετικά με τη διεξαγωγή των αγώνων (κανονισμοί, προσέλευση και αποχώρηση αθλητών/τριών στον αγωνιστικό χώρο, χώροι προθέρμανσης και διεξαγωγής αγωνισμάτων, τυχόν τροποποίηση προγράμματος αγωνισμάτων κλπ)

**Ο/Η εκπρόσωπος των σωματείων οφείλουν να ενημερώσουν τους/τις αθλητές/τριες για τα παραπάνω.**

**Ο έλεγχος των Δελτίων Αθλητικής Ιδιότητας και των Καρτών Υγείας θα γίνει στο χώρο των αγώνων τουλάχιστο 30 λεπτά πριν την έναρξη των αγωνισμάτων**

### **4. Αγωνίσματα των αγώνων & Κανονισμοί Κολύμβησης**

Τα αγωνίσματα στα οποία μπορούν να πάρουν μέρος οι αθλητές/τριες είναι:

- 1) Κολύμβηση: Ύπτιο 50μ, 100μ. Ελεύθερο 50μ, 100μ, 200μ, 400μ. Πεταλούδα 50μ, 100, Πρόσθιο: 50μ, 100μ., 200μ μικτή ατομική.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν όπως ορίζονται οι διεθνείς κανονισμοί κολύμβησης βάσει της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης "World Aquatics" με τη προσθήκη του επιπλέον κανονισμού της

Διοργάνωσης του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Μεταμοσχευμένων (WTG), ότι η ποδιά προσθίου επιτρέπεται σε όλα τα αγωνίσματα της πεταλούδας.

**ΕΠΙΣΥΜΑΝΣΗ: Οι αθλητές/τριες στους κολύμβησης θα πρέπει να προσκομίσουν βεβαίωση από δερματολόγο.**

## **5. Κατηγορίες αθλητών/τριών**

Οι κατηγορίες των αθλητών, είναι αυτές που καθορίζονται από την Παγκόσμια Αθλητική Ομοσπονδία Μεταμοσχευμένων W.T.G.F.:

1) Στα ατομικά αγωνίσματα οι κατηγορίες είναι οι παρακάτω:

έως 17 ετών
18 έως 29 ετών
30 έως 39 ετών
40 έως 49 ετών
50 έως 59 ετών
60 έως 69 ετών
70 εως 79 ετών
80 ετών και άνω

**Διευκρίνιση:** Βάσει του κανονισμού στους Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, η ηλικιακή κατηγορία των 16-17 ετών, μπορεί να αγωνισθεί στην κατηγορία των Adult (18-29).

Βάσει του κανονισμού στους Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (W.T.G.F.), οι ηλικιακές κατηγορίες ισχύουν έως και την έναρξη των αγώνων.

Σε κάθε περίπτωση υπολογίζονται σύμφωνα με την ημέρα που αγωνίζεται ο/η αθλητής/τρια ή την ημερομηνία έναρξης των αγώνων (Εθνικών – Διεθνών).

Στο ατομικό αγώνισμα οι συμμετέχοντες/ουσες αθλητές/τριες μεταμοσχευμένοι/ες και αιμοκαθαρόμενοι/ες, θα συμμετέχουν στους αγώνες ξεχωριστά, σύμφωνα με στους ηλικιακές κατηγορίες στους Παγκόσμιας και Πανευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων (παρ. 4).

Σε κάθε ηλικιακή κατηγορία, η συμμετοχή θα είναι 3 τουλάχιστον αθλητών/τριών.

Σε περίπτωση που δεν συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός συμμετοχών αθλητών/τριών σε κάθε ηλικιακή κατηγορία, θα γίνεται συγχώνευση με την προηγούμενη ηλικιακή κατηγορία.

Αν δεν προηγείται ηλικιακή κατηγορία ή πάλι δεν συμπληρώνει η κατηγορία τουλάχιστον 3 αθλητές/τριες, συμψηφίζεται με την επόμενη ηλικιακή κατηγορία.

Σε όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν απευθείας τελικοί.

## **7. βαθμολογία Συλλόγων**

Βαθμολογούνται οι οχτώ (8) πρώτοι/ες αθλητές/τριες κάθε αγωνίσματος ως εξής:

**9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1**

Σε περίπτωση που συμμετέχουν λιγότεροι/ες από οχτώ (8) ο/η πρώτος/η βαθμολογείται με τόσους βαθμούς όσοι είναι οι συμμετέχοντες συν έναν επιπλέον ο δεύτερος με δύο βαθμούς λιγότερους από τον πρώτο και οι υπόλοιποι/ες με φθίνουσα σειρά έναν λιγότερο από τον/την προηγούμενο/η.

π.χ. με επτά (7) αθλητές/τριες η βαθμολογία διαμορφώνεται ως εξής :

**8 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1**

Με έξι (6) αθλητές/τριες η βαθμολογία διαμορφώνεται ως εξής :

**7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 κοκ**

Η τελική κατάταξη των συλλόγων γίνεται με βάση τη συνολική συγκομιδή βαθμών βαθμολογία

### **8. Απονομή μεταλλίων**

Με την ολοκλήρωση όλων των αγωνισμάτων και ανεξάρτητα από τον αριθμό συμμετοχών σε κάθε κατηγορία, θα απονεμηθούν τα αντίστοιχα μετάλλια για την κατάκτηση στους 1<sup>ος</sup>, 2<sup>ος</sup> και 3<sup>ος</sup> νίκης.

Όλες οι απονομές θα πραγματοποιηθούν αποκλειστικά στους αγωνιστικούς χώρους.

### **9. Ημερήσιο αγωνιστικό πρόγραμμα**

**Κυριακή 15 Μαρτίου 2026**

#### **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟ ΓΡΑΜΜΑ**

**(το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί με την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων)**

<b>Τόπος διεξαγωγής</b>	<b>Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλίμου</b>
<b>Διεύθυνση</b>	<b>Λεωφόρος Ποσειδώνος 18 (Μαρίνα Αλίμου)</b>
08.30 π.μ.	Αφίξεις αθλητών – ζέσταμα
09.00 π.μ.	400 μ. ελεύθερο
09.20 π.μ.	50 μ. πεταλούδα
09.35 π.μ.	100 μ. Ύπτιο
09.50 π.μ.	50 μ. ελεύθερο
10.10 π.μ.	100μ πρόσθιο
10.25 π.μ.	50 μ. ύπτιο
10.40 π.μ.	100μ Πεταλούδα
10.50 π.μ.	50 μ. πρόσθιο
11.10 π.μ.	100 μ. Ελεύθερο

11.25 μ.μ.	200μ. μικτή ατομική
11.40 μ.μ.	200μ. Ελεύθερο
12.00 μ.μ.	4Χ50 μ ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
12.15 μ.μ.	4Χ50 μικτή Ανδρών-Γυναικών
12.30 μ.μ.	4Χ50 Mixed ελεύθερο 200+ ετών
12.40-13.00 μ.μ.	Λήξη αγώνων απονομή μεταλλίων

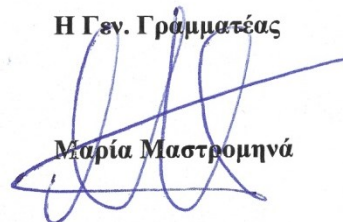
### **8. Τελική διάταξη**

Για όσα θέματα δεν ορίζονται στην παρούσα προκήρυξη, καθώς και για όσα θέματα προκύψουν τυχόν αμφιβολίες, αρμόδιο να αποφασίσει σχετικά είναι το Διοικητικό Συμβούλιο της Α.Ο.Ν.Μ., λαμβάνοντας υπ' όψιν τις διατάξεις του αθλητικού νόμου 2725/1999, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, του Καταστατικού και των Κανονισμών της Α.Ο.Ν.Μ. και του Καταστατικού των Κανονισμών της Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας Μεταμοσχευμένων W.T.G.F.

**Για το Δ.Σ. της Α.Ο.Ν.Μ**

**Η Πρόεδρος**  
  
**Πολυξένη Στάθη**



**Η Γεν. Γραμματέας**  
  
**Μαρία Μαστρογιάννα**