

Αριθ. πρωτ.: 97

Ημερομηνία: 6/3/2026



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΣΤΙΒΟΥ**

**ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ**

**2026**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ**

**(Α.Ο.Ν.Μ.)**

**Πειραιάς Μάρτιος 2026**

## Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ (Α.Ο.Ν.Μ.)

Λαμβάνοντας υπ' όψιν τις διατάξεις του αθλητικού νόμου 2725/1999, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, του Καταστατικού και των Κανονισμών της Α.Ο.Ν.Μ. και του Καταστατικού των Κανονισμών της Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας Μεταμοσχευμένων W.T.G.F.

### ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ ΤΟΥΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ 2026

Τόπος διεξαγωγής: 1) Δημοτικό Στάδιο Αγίου Δημητρίου– Παρασκευή 27/3/2026 και ώρα 8.30πμ  
(Λεωφ. Αγίου Δημητρίου 321, Αγ. Δημήτριος Αττικής)

2) Στάδιο Πανελληνίου Γ.Σ. - Σάββατο 28/3/2026 και ώρα 09.00  
(Ευελπίδων 2 Αθήνα)

#### 1. Όροι συμμετοχής - Δήλωση συμμετοχής - Σύμβαση προσχώρησης - Ρήτρα διαιτησίας

1. Δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων έχουν νεφροπαθείς και μεταμοσχευμένοι/ες αθλητές/τριες, εφ' όσον πληρούν σωρευτικά τις εξής προϋποθέσεις:
  1. Ανήκουν σε αθλητικά σωματεία-μέλη της ΑΟΝΜ.
  2. Υπάγονται σε μία από τις εξής κατηγορίες:
    - I. βρίσκονται σε τελικό στάδιο Χρόνιας Νεφρικής Ανεπάρκειας (ΧΝΑ) και η κατάστασή τους αντιμετωπίζεται με τη μέθοδο της αιμοκάθαρσης μέσω Τεχνητού Νεφρού, καθώς και με Περιτοναϊκή Κάθαρση,
    - II. έχουν υποβληθεί σε αλλογενή μεταμόσχευση συμπαγούς οργάνου ή οργάνων (νεφρού, καρδιάς, πνευμόνων, ήπατος, παγκρέατος) ή ρευστού οργάνου (μυελού των οστών) και να τους έχει χορηγηθεί τουλάχιστον μία φορά ανοσοκαταστολή.
  3. Είναι κάτοχοι Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας της ΑΟΝΜ και Κάρτας Υγείας της ΑΟΝΜ με ιατρική βεβαίωση σε ισχύ (για την ισχύουσα αγωνιστική περίοδο) από τους προβλεπόμενους στο άρθρο 33 παρ. 9 του ν. 2725/1999 ιατρούς για τη συμμετοχή στους αγώνες.
  4. Δεν έχουν τιμωρηθεί από το σωματείο τους ή την ΑΟΝΜ ή το ΑΣΕΑΔ την Επιτροπή Φιλάθλου Πνεύματος, Ηθικής και Δεοντολογίας με πειθαρχική ποινή που να είναι σε ισχύ.
2. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή οποιουδήποτε/οποιασδήποτε αθλητή/τριας σε συγκεκριμένο αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων είναι επίσης η υποβολή δήλωσης συμμετοχής, η οποία πρέπει να υποβληθεί από το σωματείο-μέλος της ΑΟΝΜ, στο οποίο ανήκει ο/η αθλητής/τρια, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία 22 Μαρτίου 2026 στο **e-mail [info@aonm.gr](mailto:info@aonm.gr)**, και
  - ✓ να υπογράφεται νομίμως από τον/την Πρόεδρο και τον/την Γενικό/η Γραμματέα του σωματείου και να έχει σφραγίδα του σωματείου. Στη δήλωση συμμετοχής πρέπει να αναγράφονται ο/η εκπρόσωπος του σωματείου, ο/η προπονητής/τρια του σωματείου για το συγκεκριμένο άθλημα (υποχρεωτικά για τις περιπτώσεις του άρθρου 31 παρ. 5 του ν. 2725/1999, άλλως προαιρετικά), οι αθλητές/τριες του σωματείου που πρόκειται να συμμετάσχουν στους αγώνες, ο αριθμός Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας ΑΟΝΜ κάθε αθλητή/τριας και τα αγωνίσματα, στα οποία πρόκειται να συμμετάσχει κάθε αθλητής/τρια.
  - ✓ Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να συνοδεύεται και από τα νομιμοποιητικά έγγραφα των προσώπων που την υπογράφουν, δηλαδή **πρακτικό Γενικής Συνέλευσης του σωματείου για εκλογή του ισχύοντος Διοικητικού Συμβουλίου και πρακτικό Διοικητικού Συμβουλίου του σωματείου για συγκρότησή του σε σώμα**, προκειμένου να εξασφαλίζεται η νομιμότητα της εκπροσώπησης του σωματείου και συναφώς και η νομιμότητα της δήλωσης συμμετοχής.
3. Απαγορεύεται η συμμετοχή οποιουδήποτε/οποιασδήποτε αθλητή/τριας σε συγκεκριμένο αγώνα, αν στο Τεχνικό Συνέδριο για τους αγώνες δεν υπάρχει για αυτόν/την εγκριτική απόφαση της

Επιτροπής Διαιτησίας των αγώνων. Η απόφαση αυτή της Επιτροπής Διαιτησίας των αγώνων είναι οριστική και δεν χρήζει οποιασδήποτε έγκρισης.

4. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα αθλητικά σωματεία-μέλη της ΑΟΝΜ που είναι εγγεγραμμένα στο Μητρώο Αθλητικών Φορέων της ΓΓΑ.
5. Η δήλωση συμμετοχής αθλητικού σωματείου-μέλους της ΑΟΝΜ σε συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων αποτελεί σύμβαση ανεπιφύλακτης προσχώρησης του σωματείου στους αγωνιστικούς και λοιπούς όρους της προκήρυξης και στις διατάξεις του καταστατικού και των κανονισμών της ΑΟΝΜ. Οποιαδήποτε επιφύλαξη θεωρείται ότι δεν έχει γραφεί. Η δήλωση αθλητικού σωματείου-μέλους της ΑΟΝΜ για συμμετοχή σε συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα δεσμεύει επίσης τους/τις αθλητές/τριες, τους/τις προπονητές/τριες και τα μέλη του αθλητικού σωματείου, χωρίς να απαιτείται ιδιαίτερη συμφωνία μεταξύ αυτών και του εκάστοτε διοργανωτή.
6. Τα φυσικά και νομικά πρόσωπα που μετέχουν με οποιονδήποτε τρόπο και με οποιαδήποτε ιδιότητα σε αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων αποδέχονται και καθιστούν αρμόδιο ως διαιτητικό όργανο, για την επίλυση των μεταξύ τους αγωνιστικών διαφορών, το ΑΣΕΑΔ.
7. Απαγορεύεται η υποβολή από αθλητικό σωματείο δήλωσης συμμετοχής τιμωρημένου/ης αθλητή/τριας ή τιμωρημένου/ης προπονητή/τρια ή τιμωρημένου/ης αθλητικού/ης παράγοντα.
8. Απαγορεύεται η συμμετοχή αθλητή/τριας σε αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων χωρίς την εμφάνιση του αθλητικού σωματείου του.
9. Απαγορεύεται η μη προσέλευση για συμμετοχή αθλητικού σωματείου στους Πανελλήνιους Αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων που διοργανώνει η ΑΟΝΜ και σε κάθε εν γένει αθλητικό αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων, σε περίπτωση που έχει υποβληθεί δήλωση συμμετοχής στο συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα.
10. Απαγορεύεται η άρνηση συμμετοχής αθλητή/τριας στους Πανελλήνιους Αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων που διοργανώνει η ΑΟΝΜ και σε κάθε εν γένει αθλητικό αγώνα νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων, σε περίπτωση που έχει υποβληθεί δήλωση συμμετοχής στο συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα και δεν συντρέχει οποιοσδήποτε σοβαρός λόγος υγείας.
11. Απαγορεύεται η εγκατάλειψη του αγωνιστικού χώρου από αθλητή/τρια χωρίς την άδεια της Επιτροπής Διαιτησίας των αγώνων.
12. Απαγορεύεται η παρέμβαση με αθέμιτες ενέργειες, με σκοπό να επηρεαστεί η εξέλιξη, η μορφή ή το αποτέλεσμα αγώνα οποιουδήποτε ομαδικού ή ατομικού αθλήματος.
13. Απαγορεύεται η άρνηση παραλαβής μεταλλίου από αθλητή/τρια και η αδικαιολόγητη μη προσέλευση αθλητή/τριας στην απονομή του.

## **2. Επιτροπή Διαιτησίας των Αγώνων - Εξέταση δηλώσεων συμμετοχής - Ενστάσεις**

Ορίζεται Επιτροπή Διαιτησίας των αγώνων αποτελούμενη από τους: Καράμπαμπα Νικόλαο, Μαστρομηνά Μαρία και Ηλιόπουλο Σταύρο. Η Επιτροπή αυτή είναι αρμόδια για:

1. την εξέταση των δηλώσεων συμμετοχής στους αγώνες καθώς και των τυχόν ενστάσεων που αφορούν τις δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες. Η εξέταση αυτή των **δηλώσεων συμμετοχής και των τυχόν ενστάσεων** θα γίνει την Πέμπτη **26/03/2026 και ώρα 13.30 μ.μ.** στα γραφεία της Α.Ο.Ν.Μ.
2. την εξέταση των ενστάσεων που αφορούν τη διεξαγωγή ή το αποτέλεσμα ενός αγωνίσματος, οι οποίες πρέπει να υποβάλλονται στην Επιτροπή Διαιτησίας των αγώνων μέσα σε 30' (τριάντα λεπτά) από την λήξη του αγωνίσματος αυτού.
  - 1) *Δικαίωμα υποβολής ενστάσεων σε αθλητικούς αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων έχουν:*
    - I. *Στα ατομικά αθλήματα ο αθλητής/τρια, ο/η εκπρόσωπος του σωματείου και ο/η προπονητής/τρια του σωματείου*
    - II. *Στα ομαδικά αθλήματα ο/η εκπρόσωπος του σωματείου και ο/η προπονητής/τρια του σωματείου.*

Σε κάθε περίπτωση απαραίτητη προϋπόθεση για την υποβολή ενστάσεων είναι ο/η ενιστάμενος/η να έχει υποβάλει δήλωση συμμετοχής στο συγκεκριμένο αγώνα και να επικαλείται και να αποδεικνύει έννομο συμφέρον.

Οι ενστάσεις πρέπει να συνοδεύονται από χρηματικό παράβολο 200 ευρώ. Το παράβολο επιστρέφεται στον ενιστάμενο σε περίπτωση έστω και μερικής αποδοχής της ένστασης, διαφορετικά καταπίπτει υπέρ της ΑΟΝΜ.

2) Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται:

- I. Αν αφορούν την εγκυρότητα και νομιμότητα της συμμετοχής ή μη συμμετοχής συγκεκριμένου αθλητικού σωματείου ή αθλητή/τριας σε συγκεκριμένο αθλητικό αγώνα, μέχρι τη λήξη της Τεχνικής Σύσκεψης του αθλητικού αγώνα.
- II. Αν αφορούν το αποτέλεσμα του αθλητικού αγώνα, μέχρι την απονομή των μεταλλίων του αθλητικού αγώνα.

### **3. Τεχνική Σύσκεψη των αγώνων**

Η Τεχνική Σύσκεψη των αγώνων θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 26/03/2026 και ώρα 13.30 μ.μ.** στα γραφεία της **Α.Ο.Ν.Μ.** από την Επιτροπή Διαιτησίας και τον Ομοσπονδιακό Προπονητή για:

1. την ενημέρωση των εκπροσώπων των σωματείων σχετικά με τη διεξαγωγή των αγώνων (κανονισμοί, προσέλευση και αποχώρηση αθλητών/τριών στον αγωνιστικό χώρο, χώροι προθέρμανσης και διεξαγωγής αγωνισμάτων, τυχόν τροποποίηση προγράμματος αγωνισμάτων κλπ)
2. την παραλαβή αριθμών από τους εκπροσώπους των σωματείων με την επίδειξη των δελτίων των αθλητών/τριών.

**Η παρουσία όλων των εκπροσώπων των σωματείων στην Τεχνική Σύσκεψη είναι απαραίτητη για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων** και καθίστανται υπεύθυνοι για την ενημέρωση των αθλητών/τριών του σωματείου τους.

### **4. Αγωνίσματα των αγώνων**

Τα αγωνίσματα στα οποία μπορούν να πάρουν μέρος οι αθλητές/τριες είναι:

100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 1500μ., Άλμα εις μήκος, Άλμα εις ύψος, Σφαίρα, Ελαστική σφαίρα, Δισκοβολία, Ακόντιο, 3.000μ. Μίνι Μαραθώνιος Γυναικών, 5.000μ. Μίνι Μαραθώνιος Ανδρών, 3.000μ. Βάδην Γυναικών, 5.000μ. Βάδην Ανδρών.

### **5. Κατηγορίες αθλητών/τριών**

Οι κατηγορίες των αθλητών, είναι αυτές που καθορίζονται από την Παγκόσμια Αθλητική Ομοσπονδία Μεταμοσχευμένων W.T.G.F.:

- 1) Στα ατομικά αγωνίσματα οι κατηγορίες είναι οι παρακάτω:

έως 17 ετών
18 έως 29 ετών
30 έως 39 ετών
40 έως 49 ετών
50 έως 59 ετών
60 έως 69 ετών

**Διευκρίνιση:** Βάσει του κανονισμού στους Παγκόσμιες Ομοσπονδίας, η ηλικιακή κατηγορία των 16-17 ετών, μπορεί να αγωνισθεί στην κατηγορία των Adult (18-29).

Βάσει του κανονισμού στους Παγκόσμιες Ομοσπονδίας (W.T.G.F.), οι ηλικιακές κατηγορίες ισχύουν έως και την έναρξη των αγώνων.

Σε κάθε περίπτωση υπολογίζονται σύμφωνα με την ημέρα που αγωνίζεται ο/η αθλητής/τρια ή την ημερομηνία έναρξης των αγώνων (Εθνικών – Διεθνών).

Στο ατομικό αγώνισμα οι συμμετέχοντες/ουσες αθλητές/τριες μεταμοσχευμένοι/ες και αιμοκαθαρόμενοι/ες, θα συμμετέχουν στους αγώνες ξεχωριστά, σύμφωνα με τις ηλικιακές κατηγορίες της Παγκόσμιας και Πανευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων (παρ. 4).

Σε κάθε ηλικιακή κατηγορία, η συμμετοχή θα είναι τριών (3) τουλάχιστον αθλητών/τριών.

Σε περίπτωση που δεν συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός συμμετοχών αθλητών/τριών σε κάθε ηλικιακή κατηγορία, θα γίνεται συγχώνευση με την προηγούμενη ηλικιακή κατηγορία.

Αν δεν προηγείται ηλικιακή κατηγορία ή πάλι δεν συμπληρώνει η κατηγορία τουλάχιστον 3 αθλητές/τριες, συμψηφίζεται με την επόμενη ηλικιακή κατηγορία.

Σε όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν απευθείας τελικοί.

Στα αγωνίσματα Δρόμων θα διεξαχθούν απευθείας τελικές σειρές.

Στους τελικούς των αγωνισμάτων των ρίψεων και των αλμάτων όλοι/ες οι αθλητές/αθλήτριες μετέχουν με **τρεις (3) προσπάθειες**.

**Τα αγωνίσματα της Δισκοβολίας, του Ακοντισμού της Σφαιροβολίας και του Άλματος σε Ύψος θα διεξαχθούν στο Στάδιο του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Γ.Σ.**

## **6. Τεχνικοί Όροι για τα αθλήματα σφαιροβολίας, δισκοβολίας και ρίψης ακοντίου**

Οι αθλητές/τριες των ρίψεων (σφαίρας, ακοντίου, δίσκου και ελαστικής σφαίρας), σύμφωνα με τους κανονισμούς στους Παγκόσμιες Αθλητικής Ομοσπονδίας Μεταμοσχευμένων (W.T.G.F.), συμμετέχουν στην κατηγορία στους ανάλογα με τα παρακάτω βάρη:

ΑΝΤΡΕΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
15-17	5 Kg		
18-29	7.26 Kg	2 Kg	800 gr
30-39	7.26 Kg	2 Kg	800 gr
40-49	7.26 Kg	2 Kg	800 gr
50-59	6 Kg	1.5Kg	700 gr
60-69	5 Kg	1Kg	600 gr
70-79	4 Kg	1 Kg	500 gr
80+	3 Kg	1 Kg	400 gr

ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
15-17	3 Kg		
18-29	4 Kg	1Kg	600 gr
30-39	4 Kg	1Kg	600 gr
40-49	4 Kg	1Kg	600 gr

50-59	3 Kg	1Kg	500 gr
60-69	3 Kg	1Kg	500 gr
70-79	2 Kg	0,75Kg	400 gr
80+	2 Kg	0,75 Kg	400 gr

**Βάρος Ελαστικής Σφαίρας :** βασική μπάλα κρίκετ (156 gr)

Αν αθλητής ή αθλήτρια επιθυμεί να αγωνιστεί με δικό του/στους όργανο ρίψης (δίσκο, ακόντιο, σφαίρα ή ελαστική σφαίρα) πρέπει να παραδώσει το όργανο στην επιτροπή διαιτησίας τουλάχιστο 60 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος ώστε να ζυγιστεί και να πιστοποιηθεί. Το όργανο θα επιστραφεί στον/στην αθλητή/τρια στο χώρο του αγωνίσματος πριν την έναρξή του.

### **7. βαθμολογία Συλλόγων**

Βαθμολογούνται οι οχτώ (8) πρώτοι/ες αθλητές/τριες κάθε αγωνίσματος ως εξής:

**9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1**

Σε περίπτωση που συμμετέχουν λιγότεροι/ες από οχτώ (8) ο/η πρώτος/η βαθμολογείται με τόσους βαθμούς όσοι είναι οι συμμετέχοντες συν έναν επιπλέον ο δεύτερος με δύο βαθμούς λιγότερους από τον πρώτο και οι υπόλοιποι/ες με φθίνουσα σειρά έναν λιγότερο από τον/την προηγούμενο/η.

π.χ. με επτά (7) αθλητές/τριες η βαθμολογία διαμορφώνεται ως εξής :

**8 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1**

Με έξι (6) αθλητές/τριες η βαθμολογία διαμορφώνεται ως εξής :

**7 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1 κοκ**

Η τελική κατάταξη των συλλόγων γίνεται με βάση τη συνολική συγκομιδή βαθμών βαθμολογία

### **8. Απονομή μεταλλίων**

Με την ολοκλήρωση όλων των αγωνισμάτων και ανεξάρτητα από τον αριθμό συμμετοχών σε κάθε κατηγορία, θα απονεμηθούν τα αντίστοιχα μετάλλια για την κατάκτηση της 1<sup>ης</sup>, 2<sup>ης</sup> και 3<sup>ης</sup> νίκης.

**8. Ημερήσιο αγωνιστικό πρόγραμμα****ΣΤΙΒΟΣ – ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/3/2026****ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ****ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

08.30	5000M ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑΜ. - ΑΙΜΟΚΑΘ.		08.30	ΜΠΑΛΑΚΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ. - ΑΙΜΟΚΑΘ
09.30	ΜΠΑΛΑΚΙ ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑΜ 60-69/70+/ΑΙΜΟΚΑΘ		09.30	3000M ΒΑΔΗΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ. - ΑΙΜΟΚΑΘ.
10.00	100M ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑΜ. 18-29 / 30-39/ 40-49			
10.10	100M ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑΜ. 50-59 / 60-69 ΚΑΙ ΑΙΜΟΚΑΘ.			
10.20	100M ΑΝΔΡΩΝ ΑΙΜΟΚΑΘ. - ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑΜ 60-69 / 70+			
			10.30	100M ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ. - ΑΙΜΟΚΑΘ
10.45	ΜΠΑΛΑΚΙ ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑΜ. 30-39/40-49/50-59			
11.00	1500M ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑΜ-ΑΙΜΟΚ		11.00	1500M ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ-ΑΙΜΟΚ
11.15	400M ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑΜ. - ΑΙΜΟΚΑΘ		11.15	400M ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ. - ΑΙΜΟΚΑΘ.

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ****ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

16.15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ -ΓΥΝΑΙΚΩΝ			
16.30	800M ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑΜ - ΑΙΜΟΚΑΘ		16.30	800M ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ - ΑΙΜΟΚΑΘ
16.40	5000M ΒΑΔΗΝ ΑΝΔΡΩΝ			
			17.30	200M ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ- ΑΙΜΟΚΑΘ
17.40	200M ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑΜ - ΑΙΜΟΚΑΘ			

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 28/3/2026****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.****ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

09.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ. - ΑΙΜΟΚΑΘ.
10.00	ΑΛΜΑ ΣΕΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ. - ΑΙΜΟΚΑΘ.
10.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ. - ΑΙΜΟΚΑΘ.
11.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑΜ. - ΑΙΜΟΚΑΘ.

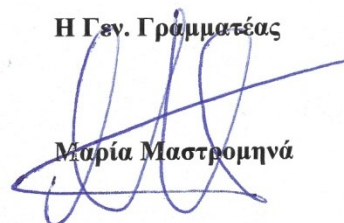
**Επισήμανση: Επισημαίνεται ότι το ωράριο του αγωνιστικού προγράμματος των αθλημάτων του στίβου είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί σύμφωνα με τον αριθμό αθλητών/τριών που θα δηλωθούν από τα σωματεία.**

### **8. Τελική διάταξη**

Για όσα θέματα δεν ορίζονται στην παρούσα προκήρυξη, καθώς και για όσα θέματα προκύψουν τυχόν αμφιβολίες, αρμόδιο να αποφασίσει σχετικά είναι το Διοικητικό Συμβούλιο της Α.Ο.Ν.Μ., λαμβάνοντας υπ' όψιν τις διατάξεις του αθλητικού νόμου 2725/1999, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, του Καταστατικού και των Κανονισμών της Α.Ο.Ν.Μ. και του Καταστατικού των Κανονισμών της Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας Μεταμοσχευμένων W.T.G.F.

Η Πρόεδρος  
  
Πολυξένη Στάθη



Η Γεν. Γραμματέας  
  
Μαρία Μαστρογιάννη